LIMPIEZA, REINVENTADA
y es simplemente genial.

Todo en 1 Matificante | Todo en 1 A prueba de agua | Todo en 1 Piel sensible

GARNIER MICELLAR CLEANSING WATER

LAS MICELAS ACTÚAN COMO UN IMÁN PARA

- ✓ QUITAR EL MAQUILLAJE SIN FROTAR
- ✓ LIMPIAR SIN ENJUAGAR
- ✓ REFRESCAR SIN DEJAR RESIDUOS

SIN SULFATOS NI PARABENOS

De GARNIER Naturalmente!

GarnierUSA.com ©2019 Garnier LLC.

People EN ESPAÑOL

NOVIEMBRE 2019

BLANCA SOTO
LISTA PARA SER MAMÁ

GERALDINE BAZÁN

MÁS FUERTE QUE NUNCA

"QUIERO UNA PAREJA Y BRINDARLES A MIS HIJAS UNA FAMILIA"

Laura Bozzo
ARREPENTIDA Y RENOVADA

Joy Huerta
"NO PUEDO QUEDARME CALLADA"

CHEVY. MÁS RECONOCIMIENTOS DE CALIDAD J.D. POWER EN AUTOS, PICKUPS Y SUVS QUE CUALQUIER OTRA MARCA DURANTE LOS ÚLTIMOS CUATRO AÑOS.

EQUINOX 2019

SILVERADO 2019

Reconocimientos basados en vehículos modelo 2013–2019.

Se les pidió a más de 448,000 dueños que calificaran la calidad de sus vehículos.
Y durante los últimos cuatro años, Chevy llegó a lo más alto en autos, pickups y SUVs.
A largo plazo, manejar un Chevy es una decisión de calidad.

FIND NEW ROADS™

Chevy recibió el mayor número de reconocimientos en los segmentos de autos, pickups y SUVs en los últimos cuatro años, en comparación a todas las demás marcas en los estudios de Calidad Inicial (IQS) y Confiabilidad de Vehículos (VDS) J.D. Power 2016–2019 en Estados Unidos. IQS mide la experiencia de nuevos dueños de vehículos después de 90 días de propiedad. VDS mide la experiencia de calidad a largo plazo del dueño original con vehículos de 3 años de antigüedad durante los 12 meses anteriores a la encuesta. Para obtener información sobre los reconocimientos J.D. Power 2019, visita jdpower.com/awards para más detalles.

TRAVERSE 2019

MALIBU 2020

CHEVROLET

©2019 L'Oréal USA, Inc.

Féria

ROJO VIBRANTE CON UNA DOSIS EXTRA DE PIGMENTOS PUROS.
Tinte Féria Power Reds®

Color multidimensional y vibrante. Con múltiples tonos en cada mechón. Nunca aburrido, nunca plano. Vive el color. Y vive Féria.

ENCUENTRA MÁS DE 30 TONOS VIBRANTES
EN **LIVEINCOLOR.COM**

PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL
PARIS

©2019 L'Oréal USA, Inc.

Féria

RUBIO PLATINO IMPECABLE QUE ACLARA HASTA 7 TONOS

Féria Extreme Platinum

Rubio platino multidimensional y vibrante.
Ni daña ni estropea. Vive el color. Y vive Féria.

ENCUENTRA MÁS DE 30 TONOS VIBRANTES
EN **LIVEINCOLOR.COM**

PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL
PARIS

MATE INTENSO.
DURA HASTA
8 HORAS.
CRAYÓN FÁCIL
DE USAR.

MAYBELLINE
NEW YORK
MAYBELLINE NEW YORK SUPER STAY INK CRAYON
MAYBELLINE NEW YORK SUPER STAY INK CRAYON
MAYBELLINE NEW YORK SUPER STAY INK CRAYON
Sacapuntas integrado
NUEVO
SUPER STAY
INK CRAYON™
Fórmula mate ligera.
Sacapuntas integrado.
Dura hasta 8 horas.
12 tonos vibrantes.
©2019 Maybelline LLC.

Colgate®

Colgate® Optic White® High Impact contiene peróxido de hidrógeno que va más allá de la superficie para blanquear los dientes profundamente.

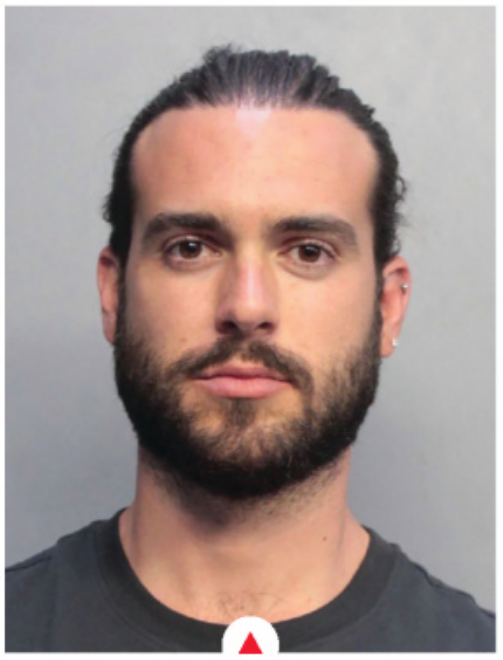
La crema dental blanqueadora que funciona.

*Al cepillarse 2 veces al día por seis semanas.

©2019 Colgate-Palmolive Company

#ebdt

EN BOCA DE TODOS



Habrá juicio

Pablo Lyle irá a juicio el 9 de diciembre. El juez rechazó una moción del actor que invocaba el derecho a la defensa propia para desestimar los cargos de homicidio involuntario que le imputaron tras la muerte de un hombre al que golpeó en una trifulca de tráfico.

Esta soy yo

Demi Lovato se liberó de la tiranía de los filtros y decidió mostrarse en las redes tal como es. "Estoy cansada de estar avergonzada de mi cuerpo", escribió la cantante bajo esta imagen, en la que deja ver sus curvas y celulitis. "Me amo". ¡Muy bien, Demi!

¡Vuelve!

Nadie imaginó que el resultado de que Yolanda Andrade gritara que se casó con Verónica Castro (izq.) fuera que la Verito decidiera dejar la actuación. "Estoy agotada de tanto mal y como lo vengo diciendo, quiero mi paz", escribió en las redes la protagonista de *Rosa salvaje*. Hubiera boda o no, con o sin escándalo, la madre de Cristian Castro es y seguirá siendo un ícono.

Reencuentro

Tras decir que no extrañaba a su hijo Matías, fruto de su relación con Marjorie de Sousa, Julián Gil volvió a verlo en un centro de convivencia en Ciudad de México y compartió una imagen suya del encuentro con lágrimas en los ojos. Pero esa fotito con el niño, según la abogada de su ex, no estaba permitida. ¡Ay, ay, ay!

¡Vaya la Flaca!

Lili Estefan abandonó a Raúl de Molina para rodar *Zombieland: Double Tap* (Columbia Pictures) junto con Woody Harrelson. En la cinta, que se estrena el 18 de octubre, la Flaca es una entrevistadora que se convierte en zombi. Cuidado JLo, porque las piernas de la Estefan llegaron a Hollywood.

DE IZQ. A DER., ARRIBA: MIAMI-DADE POLICE; INSTAGRAM/@DDLOVATO; ABAJO: VÍCTOR CHÁVEZ/GETTY IMAGES; LUIS ORTIZ/CLASOS/GETTY IMAGES; MEZCALENT.COM; LESTER COHEN/GETTY IMAGES PARA LARAS

CUIDADO ANTIARRUGAS
PARA UNA PIEL MÁS JOVEN.

35+

CON COLÁGENO
REDUCE VISIBLEMENTE LAS LÍNEAS DE EXPRESIÓN, MEJORA LA ELASTICIDAD DE LA PIEL E HIDRATA TODO EL DÍA

45+

CON RETINO-PÉPTIDOS
REDUCE VISIBLEMENTE LAS ARRUGAS, MEJORA LA FIRMEZA DE LA PIEL E HIDRATA TODO EL DÍA

55+

CON CALCIO
REDUCE VISIBLEMENTE LAS ARRUGAS, MEJORA EL ASPECTO DEL CONTORNO FACIAL E HIDRATA TODO EL DÍA

55+ OJOS
REDUCE VISIBLEMENTE LAS PATAS DE GALLO, REAFIRMA LA PIEL ALREDEDOR DE LOS OJOS Y LA VUELVE MÁS ELÁSTICA

Disponible en Walmart

WRINKLE **EXPERT**

3 SOLUCIONES ANTIEDAD PARA UNA PIEL MÁS JOVEN

L'ORÉAL PARIS

PORQUE TÚ LO VALES.™ ©2019 L'Oréal USA, Inc.

PORTADA

66

Geraldine Bazán

La actriz mexicana puso a descansar su corazón para dedicarse de lleno a sus hijas, Elissa Marie y Alexa Miranda, sin perder la esperanza de algún día incorporar una pareja a su núcleo familiar.

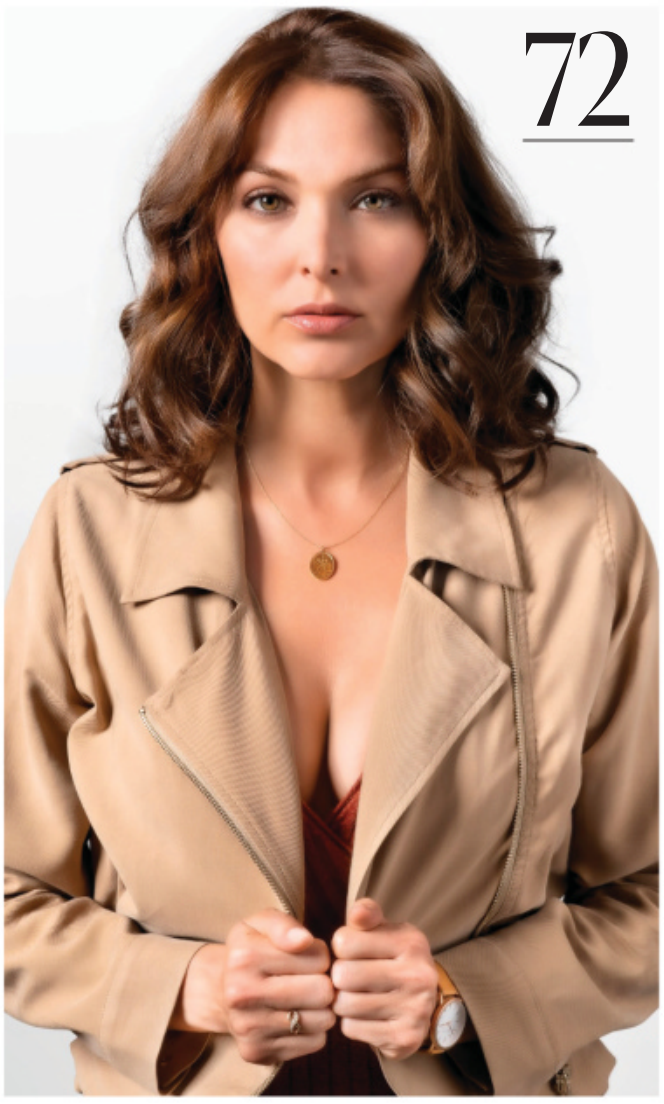
MÁS HISTORIAS

72 Blanca Soto

78 Joy Huerta

80 Ernesto Laguardia

84 Laura Bozzo



72

DE ARRIBA ABAJO: FOTO POR CIRO GUTIÉRREZ; CORTESÍA DE TELEMUNDO

CONTENIDO

NOV

INSTAGLAM

47 **En la alfombra**

48 **Fabulista**

50 **Pasarela**

52 **Birth of Beauty**

54 **#Beautycloset**

56 **Piel Revamp**

58 **Suéltate el pelo**

62 **Mis secretos**
Kimberly Dos Ramos

CHICA

The Puerto Rican comedian Aida Rodriguez left viewers in stitches with her Netflix special this summer. Now she's ready to conquer TV, movies, and everything in between.

ETC.

87 **Saboréalo**
Empanadas de pollo

88 **Book Corner**
El corazón partido

90 **Walter Says**

En cada edición

EN BOCA DE TODOS.....7
MI BLOG.....14
ACCESO VIP.....16
DIGITAL.....18
INBOX.....20
FLASH!.....22
BUZZ.....33
THE HOT LIST.....41

PEOPLE EN ESPAÑOL (ISSN 1096-5750) is published monthly except January, February, and July (Vol. 22, Issue 8) by TI Gotham Inc., a wholly-owned subsidiary of Meredith Corporation, Principal Office: 225 Liberty St., New York, NY 10281-1008. Periodicals postage paid at New York, NY and additional mailing offices. Postmaster: Send all UAA to CFS. (See DMM 507.1.5.2); Non-Postal and Military Facilities: send address corrections to People en Español Magazine PO BOX 62120 Tampa, FL 33662-2120. Canada Post Publications Mail Agreement No. 04526171. GST #888381621RT0001. © 2019 TI Gotham Inc. All rights reserved. Reproduction in whole or part without written permission is prohibited. People en Español is a registered trademark of TI Gotham Inc. Subscribers: If the postal service alerts us that your magazine is undeliverable, we have no further obligation unless we receive a corrected address within two years. You may opt-out of this service at any time. CUSTOMER SERVICE AND SUBSCRIPTIONS: For 24/7 service, please use our website: www.peopleenespanol.com/serviciosalcliente. You can also call 1-800-950-8100 or write to People en Español at P.O. Box 62120, Tampa, FL 33662-2120. Printed in U.S.A. Mailing List: We make a portion of our mailing list available to reputable firms. If you would prefer that we not include your name, please call or write us.

DE IZQ. A DER., ARRIBA: CORTESÍA DE LA MARCA; LIMOR GARFINKLE; ABAJO: CORTESÍA DE TELEVISA; FOTO POR BLAINE MOATS

MAYBELLINE®
NEW YORK

VOLUMEN A LO NYC:
AUDAZ.
INSTANTÁNEO.
COLOSSAL.

la
COLOSSAL
Mascara
Fórmula enriquecida con colágeno.
Megacepillo icónico.

©2019 Maybelline LLC.

People EN ESPAÑOL

PRESIDENTE Y CEO
Tom Harty

VICEPRESIDENTE EJECUTIVO Y PRESIDENTE DEL GRUPO DE ENTRETENIMIENTO
Bruce Gersh

Editorial

EDITOR EN JEFE
Armando Lucas Correa

DIRECTOR CREATIVO
Herman Vega Vogeler

EDITORES EJECUTIVOS
María Morales
Joaquim Utset

DIRECTORA DE MODA+BELLEZA
Úrsula Carranza

EDITORA DE ENTRETENIMIENTO
Carole Joseph

DIRECTORA DE FOTOGRAFÍA
Marlenni Taveras

ARTE

DIRECTORA ADJUNTA
Fedora Rivas

FOTOGRAFÍA

EDITORA ASOCIADA
Dahiana López

REDACCIÓN

EDITORA DE TEXTO
Carmen Orozco

ESCRITORAS PRINCIPALES
Mayra Mangal
Irene San Segundo
Moda y belleza

DESARROLLO + PROMOCIONES

DIRECTOR
Elvis Lizardo

ADMINISTRACIÓN

ASISTENTE EJECUTIVA
Chiara L. Alcivar

COLABORADOR ESPECIAL

Walter Mercado

CORRESPONSALES

ESPAÑA
Teresa Aranguez
Moisés González
MÉXICO
Carolina Amézquita Pino
LOS ÁNGELES
Isis Sauceda

DIGITAL

EDITORA EJECUTIVA
Shirley Velásquez

EDITORES
Nohelia Castro
Yolaine Díaz
Lena Hansen
Carolina Trejos
Eliza Thompson
Chica

REDES SOCIALES

ASISTENTE DIGITAL - CHICA
Yarely Aguilar

EDITORA ADJUNTA - CHICA
Brenda Barrientos

ASISTENTE DIGITAL - CHICA
Jennifer Mota

ASISTENTE EDITORIAL
Alma Sacasa

VIDEO
Joan Wallace

DISEÑADORA
Namrata Vansadia

PROCESAMIENTO DE IMÁGENES

ESPECIALISTA EN IMÁGENES
Don Atkinson

CONTROL DE CALIDAD
Ben Anderson

OFICINAS DE NOTICIAS

EDITORAS
Elizabeth Leonard
Costa oeste
Elizabeth F. McNeil
Costa este

JEFE
Simon Perry
Londres

ESCRITORAS
Eileen Finan
Nashville
Sandra Sobieraj Westfall
Washington

Negocios

VICEPRESIDENTA, DIRECTORA
Monique Manso

DIRECTORA DE VENTAS PARA LA WEB
Veronica Wilson

DIRECTORA DE VENTAS
Dana Storm Santiago

VENTAS

DIRECTORES DE CUENTAS
Mariana Magadán, *NY* (Moda y belleza)
Mary Anderson, *Medio oeste*
Carmen López, *Costa oeste*
Luis Solís, *Costa este*

MERCADEO INTEGRADO

DIRECTOR EJECUTIVO
Rubén Mendoza

DIRECTORA
Danielle Dodds

GERENTE PRINCIPAL
Vanessa Sánchez

GERENTE ASOCIADA
Sasha Brea-Kreig

EVENTOS EN VIVO

DIRECTORA ASOCIADA, PRODUCCIÓN DE EVENTOS
Yamilé Díaz

MERCADEO AL CONSUMIDOR

VICEPRESIDENTA
Allison Musmand

DIRECTORA
Laurie Krzymdzinski

GERENTE
Katie Doherty

PRODUCCIÓN

DIRECTORA
Arleen O'Brien

GERENTE
Jennifer May

OFICINA DE NEGOCIOS

DIRECTORAS
Diane Meyer
Kerry Winn

GERENTE PRINCIPAL
Sian Strydom

nueva colección edición limitada
otoño 2019

sweater weather

disponible en 6 colores otoñales

home grown
on the bright cider
easily suede
hay there
rust-worthy
sweater weather

America's nail salon expert. Since 1981.

follow @essie
#essielove

Mi Blog

Siempre he sentido una gran admiración por las mujeres, especialmente por las madres. Aún más por aquellas que tienen que criar a sus hijos solas después de un divorcio. Sí, solas. Y enfatizo ese término siguiendo a Alicia Machado. Ella una vez me mencionó que no le gustaba el término de madres solteras para definir a todas las que crían a sus hijos sin un marido al lado. Soltera, realmente, no es un buen término en este caso. Algunas aún siguen casadas con los que pronto serán sus ex, otras pueden ser incluso viudas. Alicia, entonces, creó una fundación a la que llamó Mamis Solas, para ayudar a las madres trabajadoras, a las madres amorosas, como las llama ella.

Crecí bajo un matriarcado. Mi madre se divorció de mi padre cuando yo tenía unos 2 años y medio, y mi hermana acababa de nacer. Se matriculó en la universidad, se hizo ingeniera y comenzó una carrera profesional. Entre mi madre, mi abuela, mis primas, mis tías y mi hermana vi el poder que tienen las mujeres para salir adelante.

Nuestra estrella de la portada, Geraldine Bazán, es una joven madre separada del padre de sus hijas, el actor Gabriel Soto, del que ya está oficialmente divorciada. Una ruptura que acaparó titulares y con el que los shows de entretenimiento, tanto en Estados Unidos como en México, se han dado banquete con declaraciones de los implicados en las redes sociales.

Geraldine es una mujer trabajadora que ha salido adelante y que se ha propuesto darle a sus hijas la mejor educación posible. Las reunimos a las tres en la suite presidencial del Four Seasons Hotel Mexico City en una sesión de fotos que ustedes podrán disfrutar en la página 66.

La entrevista que le hizo Carole Joseph, nuestra editora de entretenimiento, les permitirá saber en qué estado se encuentra la familia.

Por lo que yo vi, les puedo adelantar que las tres se ven muy saludables y felices.

Toda mi admiración y hasta el próximo mes,

Armando

Izq., el editor de PEOPLE EN ESPAÑOL, Armando Correa, con Geraldine Bazán en el Four Seasons Hotel Mexico City en agosto. Der., Armando con su mamá, Andrea Niurca, celebrando sus 2 años en Guantánamo, Cuba.

@armandocorrea armandolucascorrea

DE IZQ. A DER.: FOTO POR CIRO GUTIÉRREZ; GERALDINE: VESTIDO: PRADA; JOYAS: MANÍ MAALAI; ARMANDO CORREA: CIRO GUTIÉRREZ

© Procter & Gamble, Inc. 2019

poderosa protección

para tus looks
más ajustados

HASTA

100%

LIBRE DE FUGAS Y OLOR

ponte lo que quieras

TAMPAX radiant always
COLLECTION

Acceso VIP

El estilista mexicano Marco Corral eligió para Geraldine Bazán una variedad de atuendos de marcas como, entre otras, Max Mara, Catamaran, Daniela Villa, Michael Kors y Giuseppe Zanotti.

Bazán posa con sus hijas, Elissa Marie (der.) y Alexa Miranda, para el fotógrafo Ciro Gutiérrez. Abajo, Corral le ajusta la ropa a la actriz.

NUESTRA PORTADA

La suite presidencial y los jardines del Four Seasons Hotel Mexico City fueron el escenario de la sesión de fotos en agosto, que se prolongó por ocho horas.

BIEN REZA EL DICHO que al mal tiempo buena cara. Quien no lo crea, ahí tienen a Geraldine Bazán. La actriz mexicana llegó sonriente a la sesión de fotos acompañada de sus hijas, Elissa Marie y Alexa Miranda, para darlo todo en esta, su segunda portada con PEOPLE EN ESPAÑOL. Durante ocho horas, Bazán se vio regia y segura, y en una íntima y exclusiva entrevista (pág. 66) compartió cómo ha logrado dejar atrás su sonado divorcio del también actor mexicano Gabriel Soto, padre de sus dos retoños, y una reciente ruptura amorosa, para enfocarse de lleno en su carrera y su familia.

—**Carole Joseph**

CRÉDITOS DE PORTADA

Foto por Ciro Gutiérrez; Peinado: Beatriz Sandoval; Maquillaje: Daniel Lezama; Estilista: Marco Corral; Asistente del estilista: Jorge Maceo; Geraldine: Vestuario: Michael Kors; Elissa Marie: Top: Justice; Jeans: Catamaran; Alexa Miranda: Vestuario: Mango Kids; Productor de locación: First in Service; Fotografiadas en el Four Seasons Hotel Mexico city

DE IZQ. A DER., ARRIBA: PEOPLE EN ESPAÑOL; BELIGOY PRODUCTIONS; CENTRO: BELIGOY PRODUCTIONS; PEOPLE EN ESPAÑOL; ABAJO: CORTESÍA DE FOUR SEASONS HOTEL MEXICO CITY; PEOPLE EN ESPAÑOL

AVAILABLE AT MACY'S
AND MACYS.COM

mon parfum

Paloma Picasso

Digital

Coloca la cámara de tu móvil sobre este sello para ver el video.

Mamita

Todo lo que pasó en la divertida sesión de fotos de Geraldine Bazán y sus hijas, Elissa Marie (izq.) y Alexa Miranda, lo podrás descubrir en un video y fotos únicas disponibles en PeopleEnEspanol.com. ¡Tremendo trío!

¡QUE PASE LA DESGRACIADAAAAAA!

¿Cómo es Laura Bozzo en la intimidad de su hogar?, ¿quién es su familia?, ¿qué *hobbies* y proyectos tiene? Encuentra todos los detalles en un video e imágenes exclusivas en nuestra página digital. ¡Haz clic!

SÍGUENOS

- facebook.com/peopleenespanol
- twitter.com/@peopleenespanol
- instagram.com/@peopleenespanol
- pinterest.com/peopleenespanol
- youtube.com/peopleenespanol
- periscope.tv/peopleenespanol

AROMAS DE OTOÑO

Entérate de lo nuevo de la temporada en cuanto a perfumes, como esta delicia otoñal de Viktor&Rolf, en las galerías que encontrarás en nuestro sitio web. Flowerbomb Bomblicious. $115. nordstrom.com

FOTOS POR CIRO GUTIÉRREZ (2); PERFUME: CORTESÍA DE LA MARCA

¿PIEL APAGADA? ENCIÉNDELA.

CONOCE EL NUEVO BRIGHT BOOST.

✨ Poderosa Neoglucosamina combate la piel opaca.

✨ Acelera la renovación celular 10 veces* y aumenta la luminosidad.

*Células superficiales. En estudios de laboratorio. ©J&JCI 2019

#1 RECOMENDADA POR DERMATÓLOGOS

Neutrogena®

Inbox

Francisca, mis mejores deseos para ti. Siempre he simpatizado contigo. Aunque no soy dominicana, siempre confié en tu talento y todo el tiempo voté por ti en Nuestra Belleza Latina.

MARI ALEX
vía Facebook

Francisca Lachapel

Muchas felicidades a nuestra querida Francisca por encontrar el amor que se merece.

WENDY YANIRA RODRÍGUEZ
vía Instagram

Está guapo, te llegó la suerte dichosa.

ARACELY ARGUETA
vía Instagram

¡Que ese amor perdure para siempre! Dios los bendiga.

JENNY CASTILLO
vía Facebook

La portada más bella. Felicidades, merecido tu amor hermosa guerrera.

LUIS CARLOS
vía Facebook

¡Muchas felicidades! Qué bueno que encontró a un hombre que la quiera y la respete.

VERÓNICA ZAMBRANO
vía Facebook

Que se mueran las envidiosas y qué buen gusto tiene la reina. Porque de que [el novio] es un papi, lo es. Muchas bendiciones por su relación y que sea para toda la vida.

MARI LORA
vía Facebook

Marlene Favela

Qué linda, felicidades y bendiciones.

HELIDA MONTIEL
vía Instagram

No tiene ni barriga. Así la tenía yo a los tres meses.

MARIE RAMÍREZ
vía Instagram

Te ves hermosa Marlene, que Dios te bendiga.

SULGEILY NEGRÓN RUIZ
vía Instagram

¿Por qué el esposo nunca sale retratado con ella ahora que está embarazada?

YOLANDA PAULI
vía Instagram

RSVP

POR EMAIL: espanol@people.com
POR CORREO: People en Español, 225 Liberty St., 9th Floor, New York, NY 10281 , Atención: Cartas
SERVICIOS AL CLIENTE: peopleenespanol.com/serviciosalcliente
Teléfono: 1-800-950-8100
Dirección: People en Español, P.O. Box 60001, Tampa, FL 33660-0001

FAVELA: FOTO POR JESÚS CORDERO; LACHAPEL: FOTO POR AMANDA JULCA

FRUCTIS SMOOTHING TREAT
1 MINUTE HAIR MASK

¿TIENES UN MINUTO?
OBTÉN UN PELO SUAVE RÁPIDAMENTE.

DESCUBRE LA MASCARILLA DE 1 MINUTO PARA EL PELO FRUCTIS TREAT CON EXTRACTO DE AGUACATE.

ENRIQUECIDA CON SUPERFRUTAS Y REPLETA DE NUTRICIÓN.
1 MINUTO ES TODO LO QUE NECESITAS PARA TENER UN PELO SÚPER SUAVE.

BEST OF BEAUTY AWARD WINNER
allure THE BEAUTY EXPERT 2018

©2019 Garnier LLC.

NUTRE
EL PELO SECO

REPARA
EL PELO DAÑADO

PROTEGE
LA VIVEZA DEL COLOR

FORTALECE
EL PELO DÉBIL

ENCUENTRA LA TUYA EN **GARNIERUSA.COM**

De GARNIER, Naturalmente!

*¿Qué significa "un 98% de ingredientes de origen natural"? Consideramos que un ingrediente es de origen natural si no ha cambiado su estado natural o si ha sido procesado, pero aun conserva más del 50% de la estructura molecular de la planta o fuente mineral de origen. Esta fórmula consta de un 98% de ingredientes de origen natural. El otro 2% de ingredientes garantiza una experiencia sensorial agradable y la conservación de la fórmula.

¡Así!

The Queen

Cardi B deslumbró con su vestimenta arcoíris en su presentación en el festival Made In America en Filadelfia, PA, donde levantó pasiones tanto por sus atuendos como por su irresistible personalidad.

Campeón

El tenista español Rafael Nadal se llevó a casa su título número 19 de Grand Slam al coronarse ganador del Open de Estados Unidos en Nueva York tras vencer al ruso Daniil Medvedev en una emocionante final. ¡Felicidades, Rafa!

Fiesta de lujo

Danna Paola y Miguel Bernardeau gozaron de lo lindo en el estreno de la segunda temporada de *Élite* (Netflix) en Madrid, España, ciudad a la que la actriz mexicana se mudó para protagonizar esta serie sobre las andanzas de unas colegialas malas.

IZQ.: KEVIN MAZUR/GETTY IMAGES PARA ROC NATION; DER., DE ARRIBA ABAJO: TIM CLAYTON/CORBIS VÍA GETTY IMAGES; PABLO CUADRA/GETTY IMAGES PARA NETFLIX

Poderosas

María Elena Salinas (izq.), María Celeste Arrarás (centro) y Myrka Dellanos bien podrían ser las protagonistas de un nuevo capítulo de la saga de *Los ángeles de Charlie*. El trío se dio cita en el estreno de *El secreto de Selena* (Telemundo) en el Doral, FL, donde posaron con tremenda enjundia. ¡Bellas!

Parenthood

Pudimos comprobar cuánto ha crecido Jerónimo, el hijo de Diego Luna (izq.), durante un paseo con él por Los Ángeles. No se quedan atrás los hijos de Angelina Jolie (de izq. a der.), Zahara, Shiloh y Pax Thien, a quienes también vimos junto a su mami por las calles de Beverly Hills, CA.

ARRIBA: ALEXANDER TAMARGO/GETTY IMAGES; ABAJO, DE IZQ. A DER.: INSTAR IMAGES/THE GROSBY GROUP; X17/THE GROSBY GROUP

¡Qué fuerte, Panchita!

Francisca Lachapel podrá estar más que feliz con su compromiso con su novio, un apuesto empresario italoamericano, pero eso no le quitó las ganas de tomarse un *selfie* con el galán Gerard Butler, que visitó *Despierta América* (Univision) para promocionar su última cinta.

Diosa bajo el sol

¡Increíble, pero cierto! Hasta en los viajes de placer Jennifer López tiene que mostrar su cuerpazo y vestuario. Nos encontramos a la nuyorican durante sus vacaciones en Saint-Tropez, Francia, posando en traje de baño, reveladores rompers, espectaculares sombreros y gafas de sol de todo tipo.

Pura calavera

El amor de la española Natalia Jiménez por la tierra azteca quedó más que claro en la presentación de su disco *México de mi corazón* en Ciudad de México, donde presumió tanto su música como un peinado que hacía recordar a la pintora Frida Kahlo.

DE IZQ. A DER., ARRIBA: ALEXANDER TAMARGO/GETTY IMAGES; ELIOT PRESS/THE GROSBY GROUP; ABAJO: MEZCALENT.COM; SPREAD PICTURES/THE GROSBY GROUP; ELIOT PRESS/THE GROSBY GROUP

EL MEDICAMENTO N.º1 RECETADO PARA LA HEPATITIS C CRÓNICA*

*Según datos de recetas minoristas y no minoristas de IQVIA en las semanas que finalizaron el 01/19/18 al 08/10/18.

¿TIENE HEPATITIS C CRÓNICA (HEP C)?

MAVYRET ES LA ÚNICA CURA† DE 8 SEMANAS PARA TODOS LOS TIPOS FRECUENTES DE HEP C...

...PARA ADULTOS CON GENOTIPOS 1-6 SIN TRATAMIENTO PREVIO, SIN CIRROSIS ‡

Pregúntele a su médico sobre la cura† de 8 semanas

†El término cura significa que el virus de la hep C presente en la sangre no es detectable 3 meses después de haber terminado el tratamiento. Los resultados individuales pueden variar.

‡Y sin antecedentes de trasplante de hígado o riñón.

NO ENFRENTE SOLO A LA HEP C

MAVYRET™ ASISTENCIA AL PACIENTE

Para obtener más información, visite **MAVYRET.COM/ESPAÑOL** o llame al 1-877-628-9738.

abbvie ©2019 AbbVie Inc. North Chicago, IL 60064 US-MAVY-190312 Mayo 2019 Impreso en los EE. UU.

USO

MAVYRET™ (glecaprevir y pibrentasvir) en tabletas es un medicamento de venta con receta que se usa para el tratamiento de adultos infectados con el virus de la hepatitis C crónica (prolongada en el tiempo) (hepatitis C) de genotipos 1, 2, 3, 4, 5 o 6 sin cirrosis o con cirrosis compensada.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

¿Cuál es la información más importante que debo saber acerca de MAVYRET?

Reactivación del virus de la hepatitis B: Antes de comenzar el tratamiento con MAVYRET, el médico le hará un análisis de sangre para verificar la infección con el virus de la hepatitis B. Si alguna vez ha estado infectado con el virus de la hepatitis B, el virus de la hepatitis B podría activarse de nuevo durante o después del tratamiento para el virus de la hepatitis C con MAVYRET. El virus de la hepatitis B que se activa de nuevo (denominada reactivación) puede ocasionar problemas de hígado graves que incluyen la insuficiencia hepática y la muerte. Su médico monitoreará si tiene riesgo de reactivación del virus de la hepatitis B durante el tratamiento y después de que deje de tomar MAVYRET.

No tome MAVYRET si:

- Tiene determinados problemas de hígado.
- Está tomando los siguientes medicamentos:
  - atazanavir
  - rifampina

¿Qué debo decirle a mi médico antes de tomar MAVYRET?

- Si ha estado infectado con el virus de la hepatitis B, si tiene problemas de hígado que no sean por infección con hepatitis C, si está infectado con VIH-1, si ha tenido un trasplante de hígado o de riñón, o cualquier otra afección médica.
- Si está embarazada o planea quedar embarazada, o si amamanta o planea amamantar. Se desconoce si MAVYRET puede dañar a un bebé en gestación o si pasa a la leche materna. Hable con su médico sobre la mejor manera de alimentar a su bebé si toma MAVYRET.
- **Acerca de todos los medicamentos que toma**, incluidos los de venta con receta y de venta libre, vitaminas y suplementos a base de hierbas. MAVYRET y otros medicamentos pueden afectarse mutuamente. Esto puede hacer que tenga exceso o insuficiencia de MAVYRET u otros medicamentos en el cuerpo. Esto puede afectar la forma en que MAVYRET o los otros medicamentos actúan, o puede ocasionar efectos secundarios.
  - **No comience a tomar un nuevo medicamento sin consultar a su médico.** Su médico puede informarle si es seguro tomar MAVYRET con otros medicamentos.

¿Cuáles son los efectos secundarios frecuentes de MAVYRET?

- Los efectos secundarios más frecuentes de MAVYRET son dolor de cabeza y cansancio.

Estos no son todos los efectos secundarios posibles de MAVYRET. Informe a su médico si tiene cualquier efecto secundario molesto o que no desaparece.

Esta es la información más importante que debe conocer acerca de MAVYRET. Para obtener más información, hable con su médico o proveedor de atención médica.

Se le recomienda informar a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de cualquier efecto secundario negativo de los fármacos recetados. Visite www.fda.gov/medwatch o llame al teléfono 1-800-FDA-1088.

Si no puede costear el medicamento, comuníquese con www.pparx.org para obtener asistencia.

Consulte un breve resumen de la Información de prescripción completa en la página siguiente.

MIRE NUESTRO AVISO DE TV EN MAVYRET.COM/ESPAÑOL

MAVYRET™
glecaprevir/pibrentasvir
Comprimidos de 100 mg/40 mg

MAVYRET™ (comprimidos de glecaprevir y pibrentasvir)

RESUMEN BREVE PARA EL CONSUMIDOR
CONSULTE EL PROSPECTO PARA CONOCER LA INFORMACIÓN COMPLETA DE PRESCRIPCIÓN

Información para el paciente

Lea la información para el paciente que se brinda con **MAVYRET** antes de comenzar a usar el medicamento y cada vez que repita la receta. Puede haber nueva información. Este resumen breve no reemplaza la consulta con su médico sobre su afección o tratamiento.

¿Cuál es la información más importante que debo saber acerca de MAVYRET?

MAVYRET puede provocar efectos secundarios graves, entre ellos los siguientes:

Reactivación del virus de la hepatitis B. Antes de comenzar el tratamiento con MAVYRET, su médico le hará un análisis de sangre para verificar la infección por el virus de la hepatitis B. Si alguna vez ha tenido infección por el virus de la hepatitis B, el virus de la hepatitis B podría activarse de nuevo durante o después del tratamiento para el virus de la hepatitis C con MAVYRET. El virus de la hepatitis B que se activa de nuevo (denominada reactivación) puede ocasionar problemas de hígado graves que incluyen la insuficiencia hepática y la muerte. Su médico monitoreará si tiene riesgo de reactivación del virus de la hepatitis B durante el tratamiento y después de que deje de tomar MAVYRET.

Para obtener más información sobre efectos secundarios, consulte la sección a continuación "¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de MAVYRET?".

¿Qué es MAVYRET?

MAVYRET es un medicamento de venta con receta que se usa para el tratamiento de adultos y niños de 12 años de edad y mayores, o que pesan al menos 99 libras (45 kilogramos), con infección crónica (prolongada en el tiempo) por el virus de la hepatitis C (VHC) de genotipos 1, 2, 3, 4, 5 o 6 sin cirrosis o con cirrosis compensada.

MAVYRET contiene dos medicamentos: glecaprevir y pibrentasvir.

Se desconoce si MAVYRET es seguro y efectivo en niños menores de 12 años.

No tome MAVYRET si:

- Tiene determinados problemas de hígado.
- También toma cualquiera de los siguientes medicamentos:
  - atazanavir
  - rifampicina

Antes de tomar MAVYRET, informe a su médico acerca de todas las afecciones médicas que tenga, incluido lo siguiente:

- Si ha tenido una infección por el virus de la hepatitis B.
- Si tiene problemas de hígado además de la infección por el virus de la hepatitis C.
- Si tiene una infección por el VIH-1.
- Si ha tenido un trasplante de hígado o riñón.
- Si está embarazada o planea quedar embarazada. Se desconoce si MAVYRET puede dañar a un bebé en gestación.
- Si está amamantando o planea amamantar. Se desconoce si MAVYRET pasa a la leche materna. Hable con su médico sobre la mejor manera de alimentar a su bebé si toma MAVYRET.

Informe a su médico acerca de todos los medicamentos que usa, incluidos los de venta con receta y de venta libre, vitaminas, y suplementos a base de hierbas.

MAVYRET y otros medicamentos pueden afectarse mutuamente. Esto puede hacer que tenga exceso o insuficiencia de MAVYRET u otros medicamentos en el cuerpo. Esto puede afectar la forma en que MAVYRET o los otros medicamentos actúan, o puede ocasionar efectos secundarios.

Mantenga una lista de sus medicamentos para mostrársela a su médico y a su farmacéutico.

- Puede pedirle a su médico o farmacéutico una lista de los medicamentos que interactúan con MAVYRET.
- **No comience a tomar un nuevo medicamento sin consultar a su médico.** Su médico puede informarle si es seguro tomar MAVYRET con otros medicamentos.

¿Cómo debo tomar MAVYRET?

- Tome MAVYRET exactamente como lo indique su médico. No cambie su dosis, a menos que su médico se lo indique.
- No deje de tomar MAVYRET sin antes hablar con su médico.
- Tome 3 comprimidos de MAVYRET a la vez cada día.
- Tome MAVYRET con alimentos.
- Es importante que no se olvide de las dosis de MAVYRET durante el tratamiento ni las omita.
- Si omite una dosis de MAVYRET y pasaron:
  - Menos de 18 horas desde el momento en que habitualmente toma MAVYRET, tome la dosis omitida junto con alimentos lo antes posible. Luego tome su siguiente dosis en el horario habitual.
  - Más de 18 horas desde el momento en que habitualmente toma MAVYRET, no tome la dosis omitida. Tome la dosis siguiente de forma habitual con alimentos.
- Si toma demasiado MAVYRET, llame a su médico o acuda a la sala de emergencias más cercana de inmediato.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de MAVYRET?

MAVYRET puede provocar efectos secundarios graves, entre ellos los siguientes:

- **Reactivación del virus de la hepatitis B.** Consulte "¿Cuál es la información más importante que debo conocer acerca de MAVYRET?".

Los efectos secundarios más frecuentes de MAVYRET incluyen dolor de cabeza y cansancio.

Estos no son todos los efectos secundarios posibles de MAVYRET.

Llame a su médico para recibir asesoramiento médico acerca de los efectos secundarios. Puede informar los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) llamando al 1-800-FDA-1088.

¿Cómo debo almacenar MAVYRET?

- Almacene MAVYRET a 86°F (30°C) como máximo.
- Conserve MAVYRET en su blíster original hasta que esté listo para tomarlo.

Mantenga MAVYRET y todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.

Información general sobre el uso seguro y eficaz de MAVYRET

A veces, se recetan medicamentos para otros fines que no son los detallados en un folleto informativo para el paciente. No use MAVYRET para una afección para la que no fue recetado. No comparta MAVYRET con otras personas, aunque estas tengan los mismos síntomas que usted. Podría causarles daño. Puede pedir información acerca de MAVYRET dirigida a los profesionales de la salud a su farmacéutico o médico.

¿Cuáles son los ingredientes de MAVYRET?

Ingredientes activos: glecaprevir y pibrentasvir

Ingredientes inactivos: dióxido de silicio coloidal, copovidona (tipo K 28), croscarmelosa de sodio, hipromelosa 2910, óxido de hierro rojo, monohidrato de lactosa, polietilenglicol 3350, monocaprilato de propilenglicol (tipo II), estearil fumarato de sodio, dióxido de titanio y vitamina E (tocoferol) polietilenglicol succinato. Los comprimidos no contienen gluten.

Fabricado por AbbVie Inc., North Chicago, IL 60064.

MAVYRET es una marca comercial de AbbVie, Inc.

Para obtener más información, visite www.MAVYRET.com o llame al 1-800-633-9110.

Ref.: 03-B917 Revisado: abril de 2019

LAB-2263 **VERSIÓN MAESTRA EN INGLÉS**
LAB-2265 **VERSIÓN MAESTRA EN ESPAÑOL**

US-MAVY-190312

abbvie

FESTIVAL DE CINE DE VENECIA

¡Olé!

Penélope Cruz no podía faltar en la ciudad de los canales. Antes de enfundarse en su vestido de gala para desfilar por la alfombra roja en la presentación de su nueva cinta, *Wasp Network*, la española se dejó ver a su llegada con este look elegante y casual que causó sensación.

¡Inigualable!

Fabulosa y con un estilo fuera de serie triunfó la actriz española Rossy de Palma a su llegada a la gran cita del cine, en la que contagió a todos con su alegría.

Hola y *bye*

A su llegada a la alfombra roja del festival, el actor venezolano Édgar Ramírez (izq.) aprovechó para retratarse muy feliz junto a sus fans. Con la misma felicidad, el mexicano Gael García Bernal cargó su equipaje para decir adiós al gran festejo.

DE IZQ. A DER., ARRIBA: ZUMA PRESS/THE GROSBY GROUP; ERNESTO RUSCIO/GC IMAGES; ABAJO: VINCENZO PINTO/AFP/GETTY IMAGES; REX FEATURES/SHUTTERSTOCK/THE GROSBY GROUP

Salvémoslos

Durante su participación en las negociaciones del Tratado Global de los Océanos en la sede de Naciones Unidas en Nueva York, el actor español Javier Bardem aprovechó para posar en Times Square con un cartel de Greenpeace a favor de la protección de los mares. Muy bien Javi.

Love is in the Air

Presumiendo una sonrisa de oreja a oreja nos encontramos a Maite Perroni con su novio, Koko Stambuk, y su fiel amigo *Sancho* dando un plácido paseo por las calles de Ciudad de México. ¿Se animará este par a dar el sí frente al altar?

Igualita

La cubana Ana de Armas se transformó en Marilyn Monroe para rodar en Los Ángeles la cinta *Blonde,* de Netflix, sobre la vida de la malograda actriz. ¡Son dos gotas de agua!

ARRIBA: DON EMMERT/AFP/GETTY IMAGES; ABAJO, DE IZQ. A DER.: AGENCIA MÉXICO; BACKGRID/THE GROSBY GROUP

NUESTRA PRIMERA AGUA AUTOBRONCEADORA EN MOUSSE

ULTRALIGERA, NO MANCHA

SUBLIME BRONZE

SELF-TANNING WATER MOUSSE

AGUA DE COCO + VITAMINA E

- SECADO ULTRARRÁPIDO
- BRONCEADO DURADERO (EN 4-8 HORAS)
- HIDRATA Y SUAVIZA

L'ORÉAL PARIS

PORQUE TÚ LO VALES.™ ©2019 L'Oréal USA, Inc.

People EN ESPAÑOL

¡TU LUGAR DE INFORMACIÓN FAVORITO!

ANUNCIO

¿Sabías?

Doble de Carne de Res

La Lasaña Stouffer's con carne y salsa tiene el doble de carne de res que la lasaña líder de salsa de carne... y eso la hace doblemente deliciosa. Porque para deleitar a tu familia, más siempre es más.

**Doble de Carne de Res que Stouffer's Lasagna Italiano, la Lasaña congeladade salsa de carne lider a nivel nacional basado en ventas totales L52W/E 12/01/18.*

Stouffers.com

People EN ESPAÑOL festival Nueva York

People en Español Festival regresa a Nueva York los días **5 y 6 de Octubre en** el Armory Track de Washington Heights en el 216 Washington Avenue.

GRATIS ¡RESERVA LA FECHA!

La entrada es totalmente GRATIS. Aunque no se necesitan boletos para asistir, puedes garantizar tu entrada reservando con antelación, pues la capacidad es limitada.

Para reservar GRATIS, visita: festivaldepeopleenespanol.eventbrite.com

15 capas extraordinarias. Disfruta con indulgencia de capa tras capa en nuestra colección de TRES CAPAS CRUJIENTES

Elije entre 9 sabores, entre ellos triple chocolate, caramelo salteado o crema de maní crujiente sin lácteos.

Moderniza la sonrisa de tu familia con Crest.

Con productos para cada miembro de tu familia, Crest ayuda a lograr sonrisas sanas y hermosas para toda la vida, por algo es la marca #1 en Estados Unidos.

Presentado por Crest

SÍGUENOS

Mantente informado de las últimas noticias de la moda, los eventos exclusivos, las noticias y tus celebridades favoritas al seguir nuestras páginas en Facebook, Twitter e Isntagram.

People EN ESPAÑOL

Dolor y gloria

PEDRO ALMODÓVAR MEZCLA EN SU FILME NÚMERO 21 LA FICCIÓN Y LA REALIDAD PARA RECORRER EL PRESENTE Y EL PASADO DE UN PERSONAJE QUE GUARDA MUCHAS SIMILITUDES CON EL SINGULAR DIRECTOR.

La española Penélope Cruz (izq., al lado de la cantante Rosalía en una de las escenas de la cinta, que se estrena el 4 de octubre en Estados Unidos) da vida a la aguerrida madre de Salvador Mallo en su juventud.

El director español Pedro Almodóvar (centro), con la ayuda de un elenco que suma a sus compatriotas **Antonio Banderas** (der.) y **Asier Etxeandia**, regresa a la gran pantalla con *Dolor y gloria* (Sony Pictures Classics), en la que bucea más que nunca en su biografía. Salvador Mallo (Banderas), un director de cine con una salud en declive que le impide trabajar, se ve forzado a reordenar su vida y reflexionar sobre su pasado: de los recuerdos de infancia en los años sesenta cuando vivía en una cueva en un pequeño pueblo al liberalizado Madrid de los ochenta en que pierde su primer amor. "Estoy siempre proyectando en mis películas. Pero lo que sí es cierto es que aunque todas mis películas me representan, esta me representa mucho más que ninguna", dijo el cineasta manchego al diario *El País*. "He ido un poco más lejos. Más que nunca mi alma está en la película".

Su alma, su sexualidad, sus pérdidas, anhelos, sufrimientos y un vínculo estrecho con su madre, uno de los pilares de la historia.

EL DESEO/MANOLO PAVÓN/CORTESÍA DE SONY PICTURES CLASSICS (2)

MUCHA MUJER

Los años han aportado a **Cecilia Galliano** entereza, jugosos proyectos, sabiduría para elegir pareja y la satisfacción de madurar con sus hijos: Valentina, de 18 años; y Santiago, de 9. "Soy una mujer que no me canso muy fácil", advierte la argentina.

¿Cuáles son tus proyectos?

Estamos en la gira de [las obras] *Cleopatra* [y] *Arpías*. [También] lanzo *Yo soy Cecilia Galliano, soltera a los 40*. Si no tengo pareja, por lo menos me divierto [*risas*]. Es un show de comedia. Estoy acompañada de bailarines, comediantes, hay músicos en vivo. Empiezo en México a finales de septiembre e iremos a Estados Unidos.

¿Cómo está tu corazón?

Tengo seis años sola. Siempre fui mujer de pareja. [Pero ahora] el abanico de hombres se va haciendo muy chico porque sabes lo que quieres y te vas poniendo más celosa de tu tiempo y tus cosas. Ya no tienes tantas ganas para aguantar.

¿Qué ha sido lo más difícil en tu vida y tu carrera?

Haber [tenido] más tiempo en el trabajo que para mis hijos. Lo más complicado de la carrera y mi vida fue haber tenido sola a Valentina y después haberme divorciado [de Sebastián Rulli] cuando Santiago era muy pequeño. Tenía que salir a trabajar sí o sí. Había una familia que dependía de mí. A lo mejor debí de haberles prestado un poco más de atención a las parejas.

¿Cómo está tu salud y la de tu hija?

Ahora que Vale vino a México fuimos las dos al ginecólogo. Siempre nos están saliendo quistes, estoy pensando quitarme la matriz. Y Vale, después de un proceso que tuvo a los 15 años [en el] que le sacaron un quiste cancerígeno del seno, tiene que estar en revisión. Estamos agradecidas y contentas de que estamos bien.

Estás en forma gracias a...

Estar siempre activa.

"Tengo dos hijos muy independientes, maduros", asegura Cecilia Galliano (con su hija Valentina en Cancún, México).

CHRISTOPHER ESQUEDA; RECUADRO: CORTESÍA DE CECILIA GALLIANO

Marca de Alivio del Dolor Numero 1 Recomendada por los Medicos para las Personas con Presion Arterial Alta.

TYLENOL® no aumenta tu presión arterial ni interfiere con determinados medicamentos para la presión arterial como puede ocurrir con el ibuprofeno o el naproxeno.

© Johnson & Johnson Consumer Inc. 2019

TYLENOL®
Para lo que más importa™

Usa el producto sólo según las indicaciones

Habla con tu médico si tienes preguntas

NUEVO TALENTO

SIAN CHIONG

La meta de este cubano de 25 años es solo una. "Soy fan del trabajo de Leonardo DiCaprio y Johnny Depp. Me [gustaría] ser como ellos", comenta el actor de ascendencia china, que da vida a Thiago en *El corazón nunca se equivoca* (Univision). "Llegué al personaje a través de *casting* y [me] quedé. No sé si fue por mi carisma o porque físicamente llenaba el personaje. El resultado ha sido bastante bueno".

VIVA EL AMOR CON SEXO

No conforme con ser toda una experta en los menesteres del amor y el desamor, **María Marín** decidió abordar un asunto que muchas mujeres evitan. "Sé que las mujeres necesitamos más educación sexual", asevera la puertorriqueña de 51 años, que cada lunes habla de sexualidad con dos expertas en *María Marín Live*, programa que transmite por Facebook. "Si tú estás en una relación en la que el sexo no funciona, perdóname, pero tu relación tarde o temprano se va a deteriorar o se está deteriorando".

De hecho, la motivadora ha aprendido tanto con sus compañeras de programa que tiene bien claro lo que espera de su próxima pareja. "Lo que pido es que esa persona traiga paz a mi vida", confiesa la sobreviviente de cáncer de seno. "Que entienda lo ocupada que es mi carrera".

¡Siempre en forma!

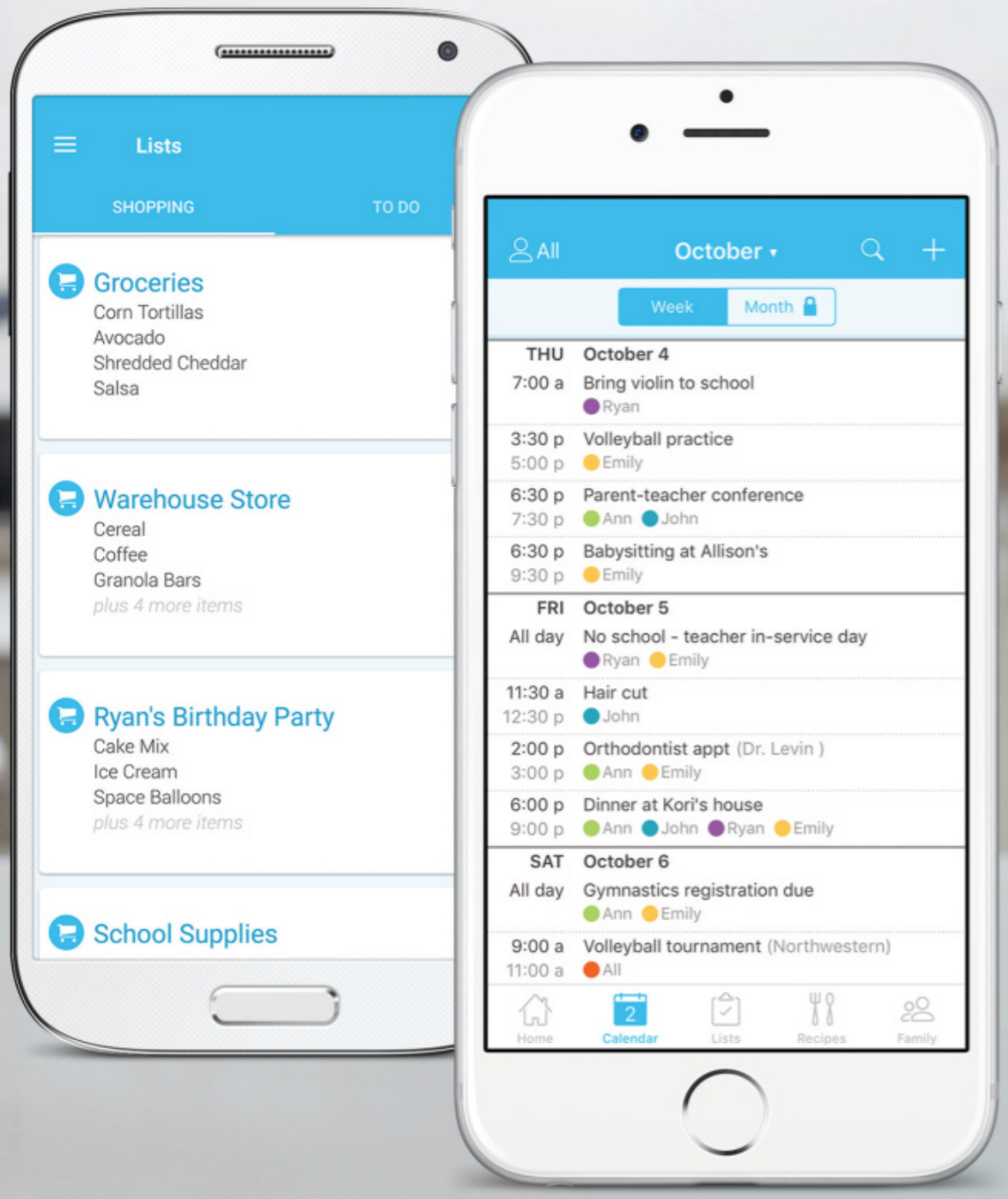
POR SI ALGUIEN SE PREGUNTA CÓMO LA SEXY REPORTERA DE LA SERIE *PRESO NO. 1* (TELEMUNDO) LUCE TAN BIEN, **FABIOLA GUAJARDO** LO CONFIESA TODO. "HAY QUE TENER UNA ALIMENTACIÓN CONSCIENTE", DICE LA MEXICANA DE 32 AÑOS.

- **No creo mucho** en las dietas.
- **Me doy permisos.** Amo la comida. Trato de comer saludable. No solamente hago tres comidas, hago cinco.
- **En la mañana** me tomo una cucharada de vinagre de manzana, mi proteína con *berrys* y leche de almendras, y voy a hacer ejercicio. Hago elíptica y caminadora con inclinación, bicicleta [y] box.
- **Mi segunda comida** es proteína, ya sea claras de huevo, verduras, espinacas. Luego una colación, ya sea manzana o almendras.
- **La tercera comida** es la comida fuerte, que puede ser pescado con arroz integral, espinacas con aceite de oliva. Luego otra colación y en la noche otra vez proteína [con] verduras.
- **Combino** esta alimentación con omega 3 y vitamina C y vitamina E.
- **En mi vocabulario** y mi mente no existe el "no lo consumas". Prefiero hacer [ejercicio cardiovascular] y comerme lo que quiero.

DE IZQ. A DER.; ARRIBA: MARK; HÉCTOR O. TORRES/CORTESÍA DE BLANCA TELLERIA, PR; ABAJO: GETTY IMAGES (3); JOSÉ LUIS BENEYTO

COZI Family Organizer

Te preguntarás cómo planeabas las actividades de toda tu familia antes de tener Cozi



Cozi es la aplicación #1 para organizar a la familia.

- Pone en un solo lugar todas las actividades de tu familia
- Les recuerda las actividades a los miembros de tu familia
- Puedes compartir las listas de compras, las tareas caseras y hasta el plan de comidas
- Fácil de usar en tu teléfono móvil, tableta o computador

Descarga Cozi ya mismo

Es gratis en la tienda de aplicaciones

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

© 2018 Cozi Inc. Cozi es una marca registrada de Cozi Inc.

LLEGÓ AMENAZZY

No fue Dios ni un milagro, sino el astro rey el responsable de que José Daniel Betances, nombre real del artista, se convirtiera en una amenaza para el aburrimiento. "Fui a México con la selección de pelota [de mi país con 11 años] para jugar béisbol y, voy a ser sincero, no me gustaba coger sol. Entonces decido incursionar en la música", confiesa el dominicano de 24 años, quien se encuentra promocionando su canción "Desierto" con Don Omar. "Era mi sueño. Tenerlo frente a mí fue algo que no puedo explicar con palabras. Me sentí emocionado, contento. Para mí fue muy grande, yo crecí escuchándolo".

PODER FEMENINO

Al verla tan regia mientras presenta desde la alfombra roja o comparte risas con sus compañeros de *Un nuevo día* (Telemundo), se hace difícil pensar que **Rashel Díaz** atravesó por una terrible depresión. "[Viví una] búsqueda del amor constante. Las infidelidades que viví [en uno de mis dos matrimonios] afectaron mi autoestima. Caí en depresión porque pensé que era yo [la responsable]", recuerda la cubana. "Recibí ayuda, estuve todo un año en consulta y me levanté. Me encontré a mí misma y a Cristo".

La conductora de 46 años decidió compartir su experiencia a través de Mujer a mujer, una serie de conferencias y talleres en Miami sobre, entre otras cosas, el amor propio, las finanzas y el sexo. "Si no estás bien emocionalmente, no puedes lograr nada en ninguno de los otros aspectos. Por más que te maquilles no vas a lograr nada".

5 COSAS QUE NO SABES DE JULIO IGLESIAS JR.

ADEMÁS DE SER EL CLON DE SU PADRE, EL LEGENDARIO JULIO IGLESIAS, Y SEGUIR SUS PASOS EN EL MUNDO DE LA MÚSICA, AHORA CON EL DISCO *TIMELESS*, ¿QUÉ ESCONDE EL ESPAÑOL DE 46 AÑOS? EL CANTANTE LO CONFIESA TODO.

1) CONSEJO DE PAPÁ
Aprendí de mi padre [que] hay que ser buena persona, ser honesto y, sobre todo, tratar a todo el mundo bien, como tú quisieras que te trataran.

2) PUNTO DÉBIL
Soy un poquito maniático, me gusta tener todo perfecto. Y bailar, ¿alguna vez has visto a algún Iglesias bailando? Soy un sinvergüenza, pero bailar me da vergüenza [*risas*].

3) AMOR
Nunca podría estar con una persona que se crea superior o que no trate bien a los demás, eso es lo peor.

4) TIEMPO LIBRE
[Me] desconecto cortando el césped, lavando mi coche.

5) MIL CARAS
Soy carpintero, fontanero, electricista y el que limpia la casa, el que arregla todo. ¡Soy un manitas total!

ARRIBA, DE IZQ. A DER.: RIMAS MUSIC; LATIN ICONOS; ABAJO: PIPE JARAMILLO

EFECTO DE LABIOS VOLUMINOSOS AL INSTANTE

PORQUE TÚ LO VALES.™

LUMA LLEVA EL TONO 101 NECTARINE PLUMP

NUEVO

PLUMP & SHINE DE COLOUR RICHE

NUESTRO 1.er PINTALABIOS VOLUMINIZADOR.
COLOR LUMINOSO. SENSACIÓN SUAVE E HIDRATANTE.

NUEVO
DISPONIBLE EN 9
TONOS FRESCOS

L'ORÉAL
PARIS

@LOREALMAKEUP

©2019 L'Oréal USA, Inc.

Cuidado: tu teléfono nuevo puede venir con algo que no esperabas.

Las grandes compañías móviles usan como gancho los teléfonos nuevos para atraparte con planes costosos. ¡No te dejes engañar! Con Straight Talk Wireless, puedes elegir entre los últimos modelos de teléfonos sin atarte a un contrato a largo plazo. Obtén nuestro plan Unlimited por $45 mensuales que incluye datos, llamadas y mensajes de texto ilimitados con 25 GB de datos de alta velocidad. Los contratos no son más que un lastre. Más información en StraightTalk.com.

Straight Talk® wireless

Sólo en Walmart

Los primeros 25 GB de datos a alta velocidad, luego 2G*

†La disponibilidad, cobertura y velocidad reales pueden variar. LTE es una marca registrada de ETSI. *Consulta los Términos y Condiciones en StraightTalk.com.

The hot list

LO QUE N

1

CINE

Karol G

La curvilínea colombiana entra al mundo del séptimo arte de la mano de artistas de la talla de Migos, Rock Mafia y Snoop Dogg, con quienes interpreta “My Family”, tema de la cinta animada *The Addams Family* [MGM] que se estrena el 11 de octubre. “Me hace sentir muy bendecida [que] dentro de tantos artistas con tanto talento me hayan elegido a mí. Siento la responsabilidad de representar a mi comunidad latina”, confiesa la amante de los dibujos animados. “En esta canción hay un poco de hip hop, rap y sonidos latinos que es lo que va a entrar Karol G a armonizar. Es una canción que habla de la unión de la familia. Les va a encantar”, concluye.

1: UNIVERSAL MUSIC LATINO; RECUADRO: METRO GOLDWYN MAYER PICTURES © 2019 METRO-GOLDWYN-MAYER PICTURES INC. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

EDITOR'S PICK

SERIES

CUNA DE LOBOS

La española **Paz Vega** tendrá la dura tarea de dar vida a la despiadada Catalina Creel, personaje que pasó a la posteridad gracias a la interpretación de la fallecida actriz María Rubio en los años ochenta. En este *remake* de 25 episodios, la sexy Catalina causará la muerte de su esposo y le hará la vida imposible a quien se interponga en su camino y amenace su fortuna. Se estrena en octubre a las 9 p. m., hora del Este, por Univision.

43

TV

EL SEÑOR DE LOS CIELOS 7

Sin resolverse aún el misterio sobre el paradero de Rafael Amaya, su hermano en la serie, Amado Casillas (**Matías Novoa**), toma las riendas y junto con su familia hará vibrar a los espectadores con sus andanzas dentro y fuera de la cárcel. Se estrena el 14 de octubre a las 10 p. m., hora del Este, por Telemundo.

CINE

MALEFICENT: MISTRESS OF EVIL

Angelina Jolie (centro), acompañada de **Elle Fanning** (izq.) y **Sam Riley**, vuelve a ponerse en la piel de Maléfica. En este segundo capítulo de la saga de Disney, la relación de amor entre el hada con cuernos y Aurora (Fanning) se verá puesta a prueba por el compromiso de la joven. ¿Arreglarán sus diferencias? Se sabrá el 18 de octubre en cines.

2: CORTESÍA DE TELEVISA; 3: CORTESÍA DE TELEMUNDO; 4: DISNEY

TV

THE CASAGRANDES

Una cómica familia mexicoamericana protagoniza este *spin-off* de la exitosa serie animada *The Loud House*. Uno de los nuevos personajes es la cantante Alisa, a la que presta su voz **Ally Brooke**. "Interpretar una versión de mí misma, pero en dibujo animado fue supergenial, adelanta la mexicoamericana y exintegrante del grupo Fifth Harmony. "[La serie] es divertida. Hay tantas aventuras diferentes y me encanta que haya representación [latina]". Se estrena el 14 de octubre a la 1:30 p. m., hora del Este, por Nickelodeon.

5: NICKELODEON (2); 6: NETFLIX; 7: ALEXANDER TAMARGO/CONTOUR BY GETTY IMAGES

5 6 7

NETFLIX

LA CASA DE LAS FLORES

En esta segunda temporada, Paulina (**Cecilia Suárez**, centro) regresa para so-lu-cio-nar todos los problemas generados por la abrupta muerte de su madre. En sus divertidas y dramáticas aventuras, Suárez estará acompañada de su peculiar familia, interpretada por (de izq. a der.) **Alexa de Landa**, **Norma Angélica**, **Aislinn Derbez**, **Darío Yazbek** y **Arturo Ríos**. Se estrena el 18 de octubre en Netflix.

CONCIERTOS

MUCHO RITMO

¡El Pretty Boy está imparable! **Maluma** llevará este mes su galanura y sus pegajosas canciones a, entre otras ciudades, Nueva York y Miami. El grupo Maná también pasará por la Gran Manzana y la Ciudad del Sol con sus grandes éxitos. Pero aún hay más: para los que quieran mover el bote al ritmo de la bachata, Juan Luis Guerra se presentará en Florida. Boletos a la venta en Ticketmaster. ¡A disfrutar que ya casi se acaba el 2019!

8

TV

CON AMOR DESDE PUERTO RICO

Para los románticos empedernidos, **Kany García** propone un concierto de alto calibre que no te obligará a moverte de la comodidad de tu hogar. Tan solo tendrás que sintonizar HBO Latino para disfrutar del nuevo disco de la puertorriqueña, *Soy yo* (Sony Music Latin). El 4 de octubre a las 8 p. m., hora del Este.

9

TEATRO

DIRECTO AL ALTAR

Con todos los líos legales en que está metido, **Julián Gil** quiso hacer broma de la situación al compartir en las redes el mensaje: "*¿Y si me caso?*". Tranquilos, es el título de la obra que protagoniza y que explora los problemas de pareja. ¿Dará el paso? Si estás en Miami el 4 y 5 de octubre, lo sabrás. Boletos a la venta en juliangil.tv.

BUENAS LECTURAS

10

Una profesional que pone patas arriba su vida para cumplir un deseo desconocido, una guía para el trepidante mundo tecnológico de hoy y la experiencia de una mujer de éxito que se conecta con el más allá son los libros de este mes.

▸ UN EXTRAÑO PALPITAR

La reconocida periodista mexicana Mara Patricia Castañeda acudió a sus propias vivencias para contar en esta novela la experiencia de una profesional de 40 años soltera y feliz a la que un buen día se le despierta el instinto maternal. Ahí empieza un instructivo y largo viaje.

▸ EXPUESTOS

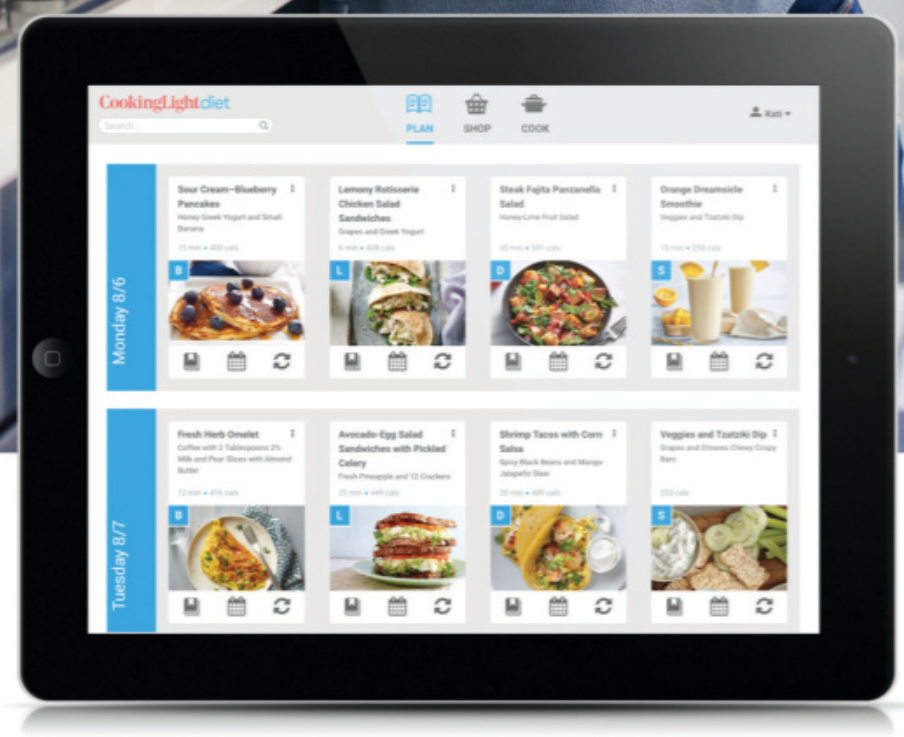
Para quienes se sienten abrumados por esta era de la hiperconectividad, el periodista y empresario argentino Sergio Roitberg traza en su primer libro un rumbo para navegar sin hundirnos los constantes cambios tecnológicos que tanta incertidumbre generan en nuestras vidas.

▸ MUCHÍSIMO MÁS

Escalar hasta lo más alto de la industria del mercadeo y sobrevivir a un cáncer serían suficientes razones para escribir unas memorias, pero en el caso de la puertorriqueña Zulema Arroyo Farley, mejor conocida como la Médium Latina, son solo parte de una intensa vida repleta de enseñanzas.

8: CORTESÍA DE HBO LATINO; 9: MANUEL HERNÁNDEZ; 10: CORTESÍA DE LA CASA EDITORIAL (3)

Simplify your life and start feeling your best.



CookingLightdiet

Get delicious meal plans based on your weight loss goals and the food you like to eat.

- ✓ New customized meal plan each week—we learn what you like and don't like!
- ✓ Thousands of tasty recipes plus vegetarian, gluten-free, and SmartCarb plans.
- ✓ Stay on track with a Personal Progress Tracker and online community.

Get started today at CookingLightDiet.com

*Members following the Cooking Light Diet, on average, lose 1/2 lb. per week.

© 2018. COOKING LIGHT is a trademark of Meredith Corporation, registered in the U.S. and other countries.

Instagram @lorealhair
©2019 L'Oréal USA, Inc.

L'ORÉAL PARIS

OPCIÓN PREFERIDA
EN LACA DE FIJACIÓN

SHHHHHHH.
ESTRICTAMENTE CONFIDENCIAL.

La laca de fijación **Elnett** Satin es la opción preferida de los peluqueros porque ofrece una **fijación fuerte con un acabado duradero**.
Se elimina con un **ligero cepillado**.
Te permite alisar, rizar, crear y retocar el peinado en una sola pasada.
Elnett. El secreto de los peluqueros.

Elnett
SATIN HAIRSPRAY

Victoria Beckham
Victoria Beckham

Penélope Cruz
Ralph & Russo

Lily Aldridge
Ralph Lauren

Camila Cabello
Balmain

#instalook

Da en el blanco

Las famosas dejan claro que esta temporada el color más puro también sale de noche. ¡Nada de castigarlo al fondo del armario hasta el verano!

DE IZQ. A DER.: DIMITRIOS KAMBOURIS/GETTY IMAGES (2); SAMIR HUSSEIN/WIREIMAGE; STEPHANE CARDINALE/CORBIS/CORBIS VÍA GETTY IMAGES

FABULISTA

LO MÁS COOL DE LA TEMPORADA

1 ¿TIENES MADERA DE LÍDER?

Con solo 23 años, la polifacética actriz, cantante y diseñadora de moda suma ahora musa a su ya dilatado currículum. Y es que Zendaya es la imagen del nuevo perfume Idôle, de Lancôme, con aroma a pétalos de rosa de Isparta y dedicado a esas *superwomen* que con su espíritu líder inspiran a todos a su alrededor. $96. 50 ml. lancome-usa.com

Jazmín, pachulí, almizcle y vainilla de Madagascar completan la mezcla.

2 ALTERNATIVA

Con un complejo "retinatural" en lugar de retinol, esta crema con efecto despertador combina bakuchiol, un derivado de la planta babchi, y rosa de los Alpes suizos para reafirmar el contorno de los ojos y reducir la apariencia de las ojeras. Ultra Renewal Eye Cream, de Beautycounter. $69. beautycounter.com

3 MODO FIESTA

Siempre nos quedará París... y sus noches. Consigue un sinfín de looks en clave nocturna con esta paleta de 12 tonos neutros que homenajea a la ciudad más romántica del planeta. Parisian Nudes Eye Shadow Palette, de Laura Mercier. $52. nordstrom.com

4 NUEVOS CLÁSICOS

Inspirada en piedras preciosas como la amatista, el cuarzo, la hematita y el jade, la gama cromática de los esmaltes MiniLuxe para este otoño es el complemento perfecto para ponerle un punto original y elegante al cambio de estación. $20. miniluxe.com

5 CUIDA EL COLOR

Si te tiñes, dale un *boost* al color de tu melena con una mascarilla formulada con extracto de remolacha, aceite de semillas de girasol y extracto de caléndula. InstaBoost Conditioning Color Masque, de Aloxxi. $20. aloxxishop.com

ZENDAYA: KRISTY SPAROW/GETTY IMAGES PARA LANCÔME; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

AHORA REAFIRMA VISIBLEMENTE LA PIEL ***Y*** REDUCE LAS ARRUGAS.

*Basado en unidades vendidas en las pasadas 32 semanas [Desde lanzamiento]. Fuente: Base de datos Nielsen, semana terminada el 22 de Junio de 2019.

REVITALIFT®
DERM INTENSIVES
[SÉRUM CON **1.5%** DE ÁCIDO HIALURÓNICO]

1 SÉRUM VENDIDO CADA MINUTO*

- **SIN FRAGANCIA**
- **SIN PARABENOS**
- **SIN COLORANTES**
- **SIN ACEITE MINERAL**

NUESTRA MÁS ALTA CONCENTRACIÓN
PIEL MÁS JOVEN Y MÁS SUAVE EN 1 SEMANA

BASADO EN DÉCADAS DE INVESTIGACIÓN EN LOS LABORATORIOS L'ORÉAL

CREADO POR VALIDADO POR DERMATÓLOGOS L'ORÉAL PARIS

Los productos Revitalift Derm Intensives fueron validados en colaboración con un panel asesor de dermatólogos que realizaron:

- Una revisión exhaustiva de los resultados clínicos independientes y los protocolos de evaluación utilizados
- Una evaluación completa de los ingredientes para determinar que se adhieren a los estrictos estándares de formulación de L'Oréal Paris

©2019 L'Oréal USA, Inc.

PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL PARIS

PASARELA

Código Fall

Reinventa las normas de estilo del otoño jugando con los accesorios y añadiendo un toque del color más de moda

70's chic

Dale una nueva vida a tus básicos de otoño combinándolos con accesorios-joya reminiscentes de los años setenta y el inimitable estilo de musas como Diane Keaton. **1. GAFAS DE SOL** estilo aviador, de Icing. $19.99. icing.com. **2. FALDA** midi de cuadros y tablas, de Mango. $79.99. mango.com. **3. BLAZER** *oversize*, de Zara. $89.90. zara.com. **4. CINTURÓN** marrón con tachuelas, de Universal Thread. $18.99. target.com. **5. BOLSO** de gamuza y cuero, de Ted Baker. $249. tedbaker.com. **6. Bbotas** con trasera elástica, de Simply Vera Wang. $89. kohls.com. **7. PAÑUELO** de seda con estampado de inspiración hípica, de Boston Proper. $69.50. bostonproper.com

CELINE

MODELOS: VÍCTOR VIRGILE/GAMMA-RAPHO VÍA GETTY IMAGES (2); OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

Todo al lila

Después del éxito arrollador del *millennial pink*, abre paso a este tono de violeta que lo cubre todo, desde tu armario hasta tu *feed* de Instagram. **1. VESTIDO** de satín en clave nocturna, de Silk Laundry. $169. silklaundry.com.au. **2. ARETES** de resina, de Madewell. $22. madewell.com. **3. SUÉTER** de punto con mangas abullonadas, de Zara. $39.90. zara.com. **4. BOLSO** al hombro, de Guess. $78. guess.com. **5. COLLAR** en trío de cadenas negras, de Nest Jewelry. $295. nestjewelry.com. **6. BRASIER** de encaje violeta sin varillas, de Figleaves. $20. figleaves.com. **7. BOTINES** negros, de Lulus. $45. lulus.com

La tierra mágica

Desde los cafetales del Quindío a los campos de orquídeas que albergan la mayor variedad de esta flor en el mundo, la geografía de Colombia está repleta de ingredientes maravillosos que se usan en belleza desde tiempos ancestrales. Empápate de los secretos *beauty* que esconde este país único

Por **IRENE SAN SEGUNDO**

SABIDURÍA ARHUACA

Además de ser uno de los mejores spas del país, el So Spa del hotel Sofitel Legend Santa Clara, en Cartagena, ofrece un tratamiento holístico inspirado en la cultura y rituales ancestrales de los arhuacos, que habitan en los resguardos indígenas de los valles altos del río Piedras, entre otros. Relájate y prepárate para conectar cuerpo y mente con este ritual relajante de 80 minutos impartido por Nelson Torres Torre, Kaku, miembro de la tribu, que conoce a la perfección los beneficios y las propiedades de plantas como el eucalipto que se aplican durante el tratamiento. Consulta disponibilidad y detalles en el teléfono 57-5-6504700 ext. 2147.

Orquídea colombiana

¿Sabías que Colombia es el país con más especies de orquídeas? Además de por su belleza, la flor nacional colombiana es famosa por sus propiedades antioxidantes, hidratantes y antiarrugas.

Café

Delicioso por su sabor y por su aroma, este grano milagroso sigue siendo uno de los ingredientes más populares en cosmética por su capacidad antioxidante y para combatir la inflamación.

Coloca la cámara de tu móvil sobre este sello para ver más contenido.

Panela

Desde la época de nuestras abuelas este es un ingrediente clave en la cocina colombiana, pero también en el cuarto de baño. Al igual que el azúcar, es un exfoliante natural genial y además tiene propiedades bactericidas.

La empresaria colombiana tiene un huerto orgánico en Vermont donde cultiva los ingredientes de sus cosméticos, que ya eran objeto de culto antes de que explotara la moda de la belleza *clean*.

Tata Harper

La fundadora de la famosa línea natural de lujo que lleva su nombre, comparte los mejores tips de belleza y recetas DIY de una barranquillera de pro.

Remedio casero... Mi abuela solía hacer una mascarilla para suavizar la piel mezclando copos de avena crudos, agua de rosas y dos cucharadas de miel.

Tratamiento favorito... Me gusta ir al spa de Nidia Barrios en Barranquilla, mi ciudad natal. Desde manicura a *blowout* o mechas, te hacen de todo y todo a la vez si lo necesitas.

La belleza es... Para las colombianas es más una cuestión de cuidarte a ti misma que una tarea. Por eso [en cuestión de belleza] el "más es más" es mi filosofía.

PAUME

La estrella de esta marca de aire milenial, divertida y *clean*, es un exfoliante corporal hecho exclusivamente con café 100 por ciento colombiano, combinado con otros ingredientes naturales como manteca de karité, extracto de coco y almendras, vitamina E y azúcar morena para dejar la piel ultrasuave. Exfoliante de café y piña. $19. paume.com.co

24/7 BY PAOLA TURBAY

Después de que le preguntaran durante años por su secreto para una piel fantástica, la exreina de belleza que fue primera finalista de Miss Universo en 1992, se decidió a compartirlo creando su propia línea de cosméticos centrada en la mujer, el diseño y la sostenibilidad. Suero Photofinish Pro + Lift. $30.60. paolaturbay247.com

ZUE

Hijo de un médico especializado en medicina alternativa, Gabriel creó con su mujer Natalie una marca de cosmética inspirada en las tradiciones de belleza que las mujeres colombianas llevan usando desde hace siglos. Todos los ingredientes son 100 por ciento de origen botánico. Tónico a base de quinua y pepino Soothing Facial Toner. $22. zuebotanicals.com

TATA HARPER

Su nueva línea supernaturals 2.0 combina lo último en tecnología de punta con los mejores ingredientes naturales de todo el mundo (más de 46 países) y cero químicos, para recuperar el volumen y la firmeza de tu piel. Elixir Vitae Serum. $450. tataharperskincare.com

HARPER: ERICA ALLEN; PRODUCTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS (4); OTRAS FOTOS: ISTOCKPHOTOGETTY IMAGES

ÚRSULA CARRANZA
Directora de moda y belleza

#BEAUTYCLOSET

Melena saludable

Cuidar del cuero cabelludo como lo haces con la piel es la premisa detrás de estos novedosos productos con ingredientes que te ayudarán a tener un cabello brillante, fuerte y saludable

1. Da volumen al pelo a la vez que protege y fortalece el cuero cabelludo gracias al extracto de trébol rojo y al de romero. Espray Serene Scalp Thickening Treatment Spray, de Oribe. $76. oribe.com

2. Se siente como un champú normal, pero con un 2 por ciento de ácido salicílico. Además, su envase está hecho 100 por ciento de materiales reciclados y es reciclable. Scalp Care Anti-Dandruff Shampoo, de RE-fresh. $7.99. walmart.com

3. Esta alternativa natural contiene aceites de cáñamo, rahua y palo santo, así como vitaminas y antioxidantes para un cuero cabelludo saludable. Parte de las ganancias son destinadas a salvar las selvas tropicales. Tratamiento Founder's Blend, de Rahua. $40.rahua.com

4. Con sábila, mentol y aceite de oliva, es ideal para los cueros cabelludos que sufren de sequedad por la exposición solar, el aire acondicionado y los aviones. Mascarilla calmante Trichotherapy Soothing Scalp Mask, de Philip Kingsley. $28. philipkingsley.com

5. Funciona como una limpieza de cutis para el cuero cabelludo dándole volumen a la raíz y brillo al cabello. Exfoliante energizante para el cuero cabelludo graso Fusio-Scrub Énergisant, de Kérastase. $50. kerastase-usa.com

CARRANZA: CIRO GUTIÉRREZ; PRODUCTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS; OTRAS FOTOS: GETTY IMAGES

LA PRIMERA VEZ QUE JAZMENE Y PEYTON VIERON EL OCÉANO,
LO TUVIERON SOLO PARA ELLAS.
FIRSTS THAT LAST
NC
NORTH CAROLINA
APRENDA MÁS SOBRE ESTA HISTORIA EN VISITNC.COM
FIRSTS THAT LAST and the NC design are service marks of the EDPNC.

PIEL REVAMP

Belleza sin edad

Desde qué ingredientes activos necesitas en cada década hasta cómo afrontar los efectos del paso del tiempo en la piel, el nuevo libro del experto en envejecimiento **Dr. Daniel Campos** te da las claves para ponerle tu mejor cara a cada etapa de la vida

Advanced Retinol Day Treatment SPF 30, de Strivectin-AR. $99. strivectin.com

Crema Hyaluronic Acid Antiaging Cream, de Ageless Forever by Dr. Daniel Campos. $89. drdanielcampos.com

Kombucha + 11% AHA Exfoliation Power Toner, de Youth to the People. $38. En Sephora.

Coloca la cámara de tu móvil sobre este sello para ver el video.

¿Qué le hizo decidirse a escribir un libro sobre cómo afrontar el envejecimiento de la piel?
Creo que todos, desde el ama de casa hasta la actriz más famosa, quieren verse bien sin importar la edad. Por eso en este libro les hablo de una manera sencilla y fácil de entender de todos los aspectos a tener en cuenta para no solo vivir más, sino para vernos y sentirnos jóvenes para siempre sin importar la edad.

¿Qué cree que es lo que más preocupa a sus pacientes en este aspecto? Las arrugas en cara, cuello y escote. Desafortunadamente muchos no entienden que la mayoría de los signos de la vejez, incluyendo las arrugas, se pueden retrasar si usamos protector solar a diario sin importar el clima.

¿Qué ingredientes clave debe uno usar a cada edad?
Durante la década de los treinta debemos comenzar el uso de retinol al menos una vez a la semana. A los cuarenta, incorporar una crema de contorno de ojos con péptidos y ceramidas, además de una crema hidratante a base de ácido hialurónico para evitar nuevas líneas de expresión y tratar las que ya comienzan a aparecer.

¿Y para la piel más madura?
Se debe incorporar alfa hidroxiácidos como son el ácido glicólico, ácido cítrico y el ácido láctico, generalmente derivados de frutas y que ayudan a combatir los efectos del tiempo en la piel.

Libro *Joven para siempre* (Aguilar), del Dr. Daniel Campos. $14.95. amazon.com

MODELO: IMAGE SOURCE/GETTY IMAGES; LIBRO: CORTESÍA DEL DR. DANIEL L. CAMPOS; PRODUCTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS (3)

RENEW YOUR INNER BEAUTY

with Super Collagen Powder

Beauty has a power source. You.

Our Super Collagen Powder

helps nourish your inner beauty

by supporting healthy collagen

formation to reveal youthful skin,

healthy hair and nails.

Now available at Walmart.

#LetYourYouOut

NEOCELL.
TRUE SCIENCE OF COLLAGEN

© 2019 Everest NeoCell LLC NI-48476

SUÉLTATE EL PELO

Pura distinción

¿Quién dijo que la cola era un peinado casual? En el desfile de otoño de Badgley Mischka, las modelos deslumbraron con elegantes coletas llenas de glamour. Aprende a recrearlas con las pautas del estilista de cabello nicaragüense **Franz Muñoz** *@makeupbyfranz*

1 Seca todo el cabello con la ayuda de algún producto que controle el efecto erizado.

2 Separa un mechón de la parte de adelante y haz una cola con el resto del pelo. Usa una cera para controlar los cabellos rebeldes de los lados.

3 Con una tenaza de 1 pulgada haz unas ondas en la cola para crear movimiento.

4 Bate el mechón de adelante que separaste al comienzo para crear volumen en la raíz, péinalo hacia un lado y únelo a la cola. Échate laca.

Suero antifrizz para un secado más rápido Jump Start Quick Dry Blowout Serum, de Drybar. $29. thedrybar.com

Crema tipo cera Sumotech, de Bumble and Bumble. $29. bumbleandbumble.com

DE IZQ. A DER.: IMAXTREE.COM; LEV RADIN/PACIFIC PRESS/NEWSCOM; CORTESÍA DE FRANZ MUÑOZ; PRODUCTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

Southern Living + Hale GROVES

Give Florida Favorites Citrus ...

Save 40% OFF!

Your exclusive deal

~~$59.98~~ **$34.99**

FREE SHIPPING

#190868

You can't get freshness like this in stores!

Order TODAY at southernliving.com/yum

Your GIFT BOX includes ...

- Ruby Red Grapefruit
- Grove Navel Oranges
- Tangerines
- Chocolate Chip Cookies
- Foil-Wrapped Milk Chocolates

or call 1-800-678-1154 – specify item **M189**, offer code **MSIPH**

ANUNCIO

Selenis Leyva

Jhay Cortez

Denise Bidot

Francisca Lachapel

Geraldine Bazán

Melii

Raúl de Molina

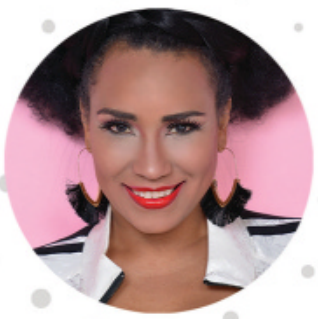
Ivy Queen

Mau y Ricky

Congresista Adriano Espaillat

People EN ESPAÑOL festival.

#JuntosSomosMás

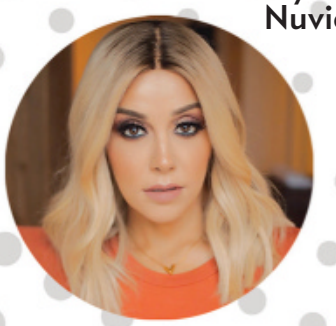

Aymée Nuviola

Katiria Soto

Mariah

Melymel

Juan Carlos López


Rosie Rivera

Shambayah

Asambleísta Catalina Cruz

Carlos Lamarche

Presidente del Bronx Rubén Díaz Jr.

¡UNA CELEBRACIÓN DE LA HERENCIA HISPANA!

PATROCINADORES PRINCIPAPLES

Coca-Cola somos

PATROCINADORES OFICIALES

macy's nickelodeon

SOCIOS

HBO LATINO

ANUNCIO

EMPODERAMIENTO

¡INFÓRMATE EN NUESTROS PANELES DE DISCUSIÓN CON LATINAS VALIENTES Y CELEBRIDADES QUE REPRESENTAN EL PODER DE NUESTRA VOZ!

ENTRETENIMIENTO

¡ÚNETE A TUS ESTRELLAS FAVORITAS Y DISFRUTA ENTREVISTAS EXCLUSIVAS, PRESENTACIONES MUSICALES Y MUCHAS SORPRESAS MÁS!

MODA Y BELLEZA

¡INSPÍRATE CON NUESTROS EXPERTOS PARA DISFRUTAR LA BELLEZA DE NUESTRA DIVERSIDAD!

SALUD Y BIENESTAR

¡DESCUBRE SECRETOS PARA MANTENER A TU FAMILIA FELIZ Y SALUDABLE!

FAN ZONE

¡AUTÓGRAFOS, REGALOS Y MUCHO MÁS!

5+6 DE OCTUBRE

¡GRATIS!

ARMORY TRACK
WASHINGTON HEIGHTS

@PeopleEnEspanol | PeopleEnEspanol.com/festival

¡DOS DÍAS DE ACTIVIDADES GRATIS Y TUS ARTISTAS FAVORITOS!

MEDIOS COLABORADORES

EN COLABORACIÓN CON

MISSECRETOS

"Investigo en redes y pruebo muchos productos", dice Kimberly Dos Ramos, quien comparte en Instagram (@kimberlydosramos) sus mejores looks *beauty*.

Kimberly Dos Ramos

Reina de las pantallas

Con solo 27 años y cerca de 20 telenovelas en su currículum, la actriz venezolana nos habla de su experiencia dando vida a Maribel en el esperadísimo *remake* de *Rubí*, los looks de adolescencia que desearía olvidar y su impresionante rutina de cuidados... una piel como la suya no se consigue de la noche a la mañana

Por **IRENE SAN SEGUNDO**

¿Cómo te sentiste cuando supiste que serías parte del nuevo *remake* de *Rubí*?

Muy feliz. Cuando hice el *casting* no me dijeron exactamente qué personaje era. Era todo un misterio. Después, cuando me enviaron la historia y supe que sería Maribel [la mejor amiga de Rubí] por supuesto dije que encantada. Fue una sorpresa muy linda, es un proyecto muy icónico en México y que le encantó a la gente en su momento.

¿Has estado en contacto con Jacky Bracamontes, que interpretó el mismo papel en la versión original de la novela hace quince años?

No, todavía no, pero me encantaría conversar con ella sobre cómo lo sintió y cómo lo vivió en su día. Obviamente esto es un *remake* y es una adaptación un poco diferente. Se han modificado muchas cosas y los personajes [también]. Es más actual.

¿Qué tienes en común con tu personaje?

Somos completamente diferentes, tenemos en común quizás el corazón noble y que nos gusta ayudar a la gente, y tratar bien a los demás, pero el resto no. Maribel es una persona muy insegura por la discapacidad que sufre, le tuvieron que amputar la pierna izquierda por un accidente y ha vivido muchas cosas difíciles.

¿Cuál era tu mayor sueño antes de empezar en el mundo de las telenovelas?

Fue muy loco porque empecé tan chiquita, a los 4 años, que yo creo que desde que tengo uso de razón me di cuenta de que eso era lo que quería hacer. Mis pasiones eran la actuación y el diseño de moda, estaba muy pendiente de lo que se llevaba, los diseños, me llamaba mucho la atención.

¿Qué has aprendido sobre moda y estilo después de tantos años frente a las cámaras?

A dejarme llevar más por el personaje que por mi estilo propio [cuando estoy trabajando]. Muchas veces una mezcla cómo se viste en la vida real con la moda del personaje y no, hay que dejarla vestirse y arreglarse como sea ella, aunque a ti no te guste personalmente.

¿Cómo es tu estilo cuando no estás trabajando?

Me gustan los colores básicos: el blanco, el negro y el rojo. Siempre intento incorporar alguna tendencia más de moda, pero ante todo me gusta ir cómoda. No me gusta la ropa ajustada. [Suelo llevar] jeans, una *t-shirt* blanca y unos *sneakers* o, si voy a salir, taconcitos altos. Pero mi estilo es muy sencillo.

Si pudieras darle un consejo a tu yo adolescente, ¿cuál sería?

[A esa edad] me encantaba maquillarme de más, ponerme mucha sombra para aparentar más edad, para poder entrar en tal o cual sitio, y verse mayor. Le diría que no, que no pierda el tiempo con eso, que disfrute su piel tal cual es y sin tener que aparentar una edad que no es. Definitivamente menos es más y es mucho más cómodo.

MIS *MUST-HAVES*

Rímel Lash Sensational Full Fan Effect, de Maybelline. $9.99. maybelline.com
"Tiene un color negro intenso y lo mejor es que su cepillo separa todas las pestañas y las hace ver más largas".

Desmaquillante Oil-Free Eye Makeup Remover, de Neutrogena. $8.49. En farmacias.
"Lo uso hace más de cinco años y es mi mejor aliado para desmaquillar los ojos sin dejar rastro de rímel".

Aceite hidratante y para estrías, de Bio-Oil. $14.99. target.com
"Uso este aceite hidratante para el cuerpo que ayuda a evitar las estrías y lo alterno con aceite de almendras natural".

PÁGINA ANTERIOR: ALFONSO RAMZA; ESTA PÁGINA: CORTESÍA DE LAS MARCAS (3)

Hablando de aparentar o no la edad... tu rutina de cuidados de la piel es muy exhaustiva. ¿En qué consiste?

En eso sí que invierto porque por nuestro trabajo tienes el maquillaje en la cara durante muchas horas. Me lo tomo en serio. Me despierto y me lavo la cara con dos tipos de jabones, luego uso un tónico, luego la crema hidratante. Alterno los productos: una semana uso [una marca] y a la otra semana cambio para que la piel no se acostumbre a un mismo producto y le haga mayor efecto. Tengo la piel muy sensible y en general trato de encontrar productos que no tengan muchos químicos. Cuando tengo algún brote de acné me gusta usar cremas de Clinique.

¿Y por la noche?

¡Me echo de todo! Me desmaquillo con dos desmaquillantes diferentes: primero uno en gel y luego una toallita. Después un tónico, luego me lavo la cara con jabón, me echo otro tónico y luego crema de noche.

¿Puede decirse entonces que eres toda una *beauty victim*?

Sí que me gusta mucho arreglarme el cabello yo misma y maquillarme yo misma. Son tantos años ya, que le tengo muy cogida la técnica, he aprendido todos los trucos de los profesionales. La cosa que más me gusta maquillarme son las cejas. Me las cuido yo misma y me tardo muchísimo, me relaja. Es algo cómico, pero soy supermeticulosa con eso. [Eso sí,] no me gusta un tatuaje ni nada permanente, solo maquillaje.

¿Cuáles son tus íconos de estilo ahora mismo?

Me gusta mucho la *influencer* brasileña Camila Coelho. Se ve cómoda y divina con cualquier cosa que se ponga. Me gusta seguir a *influencers* y las marcas para estar pendiente de qué estilos están de moda, guardo imágenes de ideas para eventos y lo uso mucho para encontrar inspiración.

"Nuestro cuerpo es nuestra oficina y cuesta [cuidarse], pero es un proceso de adaptación. Primero para estar saludable y segundo porque te estás viendo en cámara constantemente", admite.

ALFONSO RAMZA

Enamorándonos

un show 100 dedicado al amor

LUNES A VIERNES
7PM/6C

UNIMÁS

PARA PARTICIPAR VISITA: ENAMORANDONOSUSA.COM

“Se aman, no pueden estar la una sin la otra”, dice Geraldine Bazán de sus hijas, Elissa Marie (der.) y Alexa Miranda (con ella en Ciudad de México en agosto). “Llevamos una relación bien padre: de madre e hijas, pero también como amigas”.

GERALDINE BAZÁN

"QUIERO PAZ EN MI VIDA"

LA ACTRIZ MEXICANA PUSO A DESCANSAR SU CORAZÓN PARA DEDICARSE DE LLENO A SUS HIJAS, ELISSA MARIE Y ALEXA MIRANDA, SIN PERDER LA ESPERANZA DE ALGÚN DÍA INCORPORAR UNA PAREJA A SU NÚCLEO FAMILIAR

Por **CAROLE JOSEPH** • Fotos por **CIRO GUTIÉRREZ**

En medio de la satisfacción que siente Geraldine Bazán cuando está con sus mosqueteras –sus hijas: Elissa Marie, de 10 años; y Alexa Miranda, de 5– ya sea de vacaciones en Perú o comiendo en algún restaurante de su natal Ciudad de México, brota un sinsabor en su interior. "Vamos a algún lugar solitas las tres y nos encanta, pero de repente digo: 'Sí necesitamos a alguien que nos apoye, que esté con nosotros' ", confiesa la actriz de 36 años. "[Alguien] con quien ir al cine, salir de viaje. Creo que es importante también para ellas".

Ese anhelo por el momento tendrá que esperar. "Tenía una linda relación... [pero] empezaron a tomar las niñas terapia y el terapeuta nos dijo que estaba siendo difícil, sobre todo para Elissa [verme a mí y a su padre con otras parejas]", cuenta la rubia, quien en cuanto se percató de que hasta las llamadas telefónicas que mantenía con su enamorado incomodaban a su primogénita, decidió poner fin en agosto a su noviazgo de siete meses con el actor argentino Santiago Ramundo. "Ellas necesitan que su mamá esté al cien por ciento y no sentir que están en un segundo plano, porque para nada es así".

Su carrera tampoco podría ser menos importante. La protagonista de series como *Por amar sin ley* y *Falsa identidad* está dando un salto como productora con *Momentos,* proyecto en el que también actúa y que espera estrenar en plataformas digitales. A la par, semana tras semana graba cápsulas para su canal de YouTube, en el que comparte su día a día. "[Geraldine] es muy trabajadora, siempre está buscando qué hacer; si no tiene algo que hacer se lo inventa", afirma el actor Pablo Portillo, quien produce el canal de la artista. "También es inteligente en la forma de relacionarse como pareja. Emocionalmente sabe que hay momentos en los que tiene que dejar a un lado alguna relación porque es una etapa crucial para el crecimiento [de sus hijas]".

Para el de ella también. "Estoy tranquila, contenta. Agradezco muchísimo a Santiago. Fue un tiempo muy bonito. Nos estábamos conociendo", detalla Bazán, quien sigue manteniendo una excelente relación con Ramundo. "Es muy complicado, cómo poner en una balanza qué está bien para ti o para el mundo entero. Ahorita lo que me importan son mis hijas, estoy tranquila".

El corazón de la mexicana no quedó tan sereno cuando terminó la relación con su exmarido, Gabriel Soto. La actriz se separó del también actor de 44 años en el 2017 en medio de un escándalo mediático que ventiló la existencia de infidelidades en su relación. "Ya me cansé de estar aclarando o no. Al final lo que vende no es la verdad, lo que vende es lo negativo. Es muy triste, pero la humanidad está así", lamenta Bazán, quien hoy solo pide tener paz en su vida. "Hay gente que disfruta más un fracaso ajeno que un éxito propio y es tristísimo. Así como ves, siempre estoy con mis niñas de arriba para abajo, alrededor de gente que me aporta cosas positivas".

Su mamá, Rosalba Ortiz, su hermano, Ángel Claude Arroyo, amigos como la actriz mexicana Sherlyn y una fiel nana que le ayuda con todas las tareas del hogar forman el íntimo círculo que rodea a las mosqueteras. "Como madre es muy dedicada. Ha aprendido a diferenciar roles y a tomar decisiones en la vida", asegura de su hija Ortiz. "La veo muy espiritual, buscando el equilibrio en sus relaciones y no dejándose afectar por situaciones que no dependen de ella".

Lo que sí depende de ella es ser la jefa del hogar. Cada fin de semana, para cumplir los deseos de Elissa, Bazán asiste a la iglesia. "Soy católica, pero no era de ir a misa los domingos. Ahora sí", comparte. "No creas que no me cuesta pararme temprano para llevarla a misa a las diez de la mañana, pero al final es parte de lo que ella está aprendiendo y hay que guiarla. Tiene la fe y la cosquillita a flor de piel".

Como muchas mamás, las levantadas entre semana también la tienen abriendo el ojo de madrugada. De lunes a viernes se despierta a las 5:45 a. m., prepara loncheras y despacha a sus nenas para la escuela. Por la tarde se convierte en chofer y las lleva a clases de música y danza aérea, y al regreso, por supuesto, hay que hacer tareas. "Son niñas muy amorosas, felices, entregadas. Son bastante educadas", sostiene la actriz, que aprovecha cuando las pequeñas no están en casa para alimentar su canal, trabajar

"Lo que me importan son mis hijas. [Yo] estoy bien", asegura Bazán (der., junto a su hija mayor, Elissa Marie). "Como mujer claro que creo en el amor".

PEINADO: BEATRIZ SANDOVAL; MAQUILLAJE: DANIEL LEZAMA; ESTILISTA: MARCO CORRAL; ASISTENTE DEL ESTILISTA: JORGE MACEO; GERALDINE: PÁGINA ANTERIOR: SUÉTER: MAX MARA; SHORTS: BLOOM; JOYAS: DODO; ELISSA MARIE: TOP: JUSTICE; JEANS: CATAMARAN; ALEXA MIRANDA: VESTUARIO: MANGO KIDS; ESTA PÁGINA: GERALDINE: VESTUARIO: MICHAEL KORS; ELISSA MARIE: TOP: JUSTICE; JEANS: CATAMARAN; PRODUCTOR DE LOCACIÓN: FIRST IN SERVICE; FOTOGRAFIADAS EN EL FOUR SEASONS HOTEL MEXICO CITY

“[Geraldine] tiene la responsabilidad de hacer de [sus hijas] seres humanos equilibrados”, asevera su madre Rosalba Ortiz. “Ahora son pequeñas, pero ya se nota que existe cierta complicidad entre ellas”.

en sus proyectos y hasta ejercitarse. "Me toca ser mano firme y de repente, claro, medio ogro porque uno les tiene que poner límites, educarlas y llevarlas por donde debe ser".

Portillo da fe de ello. "Ella es muy buena amiga también para las niñas, es un buen ejemplo", comenta el también cantante. "[Les dice:]'¡Hija, siéntate bien, acábate las verduras!". Las niñas son espectaculares al igual que Geraldine".

Para muestra, un botón. En cuanto el trío llegó en punto a las diez de la mañana a esta sesión de fotos en el Four Seasons Hotel Mexico City, cada una dio los buenos días a los meseros, gente de limpieza y a todo el equipo presente –y al decir adiós, a pesar del cansancio de un largo día, mostraron la misma amabilidad. "Miranda es tremenda, le tengo que apretar la rienda, obvio, es la chiquita, es muy divertida", revela Bazán, quien ya comparte guardarropa con su hija mayor. "A Elissa le gusta [actuar]. Amo mi carrera, pero creo que es un medio muy difícil y cruel. [Pero] si le gusta y quiere ser [artista], por supuesto que la apoyaré".

En el reglamento impuesto por la capitana de la pandilla también hay una cláusula que se debe cumplir al pie de la letra: consentirse. "Este año, cuando las niñas se fueron [unos días] con su papá, yo dije: 'Obvio las voy a extrañar muchísimo, pero de quedarme a llorar en mi casa, mejor las extraño en París, Grecia y Roma' ", ríe a carcajadas la actriz de la cinta *Los leones* (Bou Group). "Así es la vida, siempre pienso [en mis hijas], pero también digo: 'No, a ver Geraldine, también disfruta tu tiempo' ".

Eso, sin dejar de pensar en su futuro. "Quiero salir de la zona de confort y hacer [una] empresa", adelanta. "Nadie se está haciendo joven y tengo que buscar otras cosas para poder brindarles a mis hijas [y] a mí [lo mismo que tenemos ahora en] el presente".

Por supuesto que en el tintero tiene un proyecto aún más personal. "Quiero una pareja y quiero brindarles a mis hijas una familia. Ellas ya tienen a su papá y su papá va a estar ahí siempre", recalca. "Pero quiero brindarles una familia, un núcleo familiar. En algún momento se los quiero brindar porque es importante". ◄

> "QUIERO UNA PAREJA Y QUIERO BRINDARLES A MIS HIJAS UNA FAMILIA. ELLAS YA TIENEN A SU PAPÁ Y SU PAPÁ VA A ESTAR AHÍ SIEMPRE"
>
> Geraldine Bazán

"Son mi vida entera, mis compañeras de vida", afirma la actriz de sus hijas. "Nos reímos juntas, nos enojamos juntas. A veces nos agarramos del chongo [moño]; parecemos hermanas las tres".

BÚSCALA EN

People festival.

5+6 DE OCTUBRE

Para más información e inscribirse, ir a festivaldepeopleenespanol.eventbrite.com

PÁGINA OPUESTA: GERALDINE: VESTIDO: LILI MARIN; ARETES: CALISTA; ANILLO: FERNANDO RODRÍGUEZ; ZAPATOS: RENE CAOVILLA PARA GRAN VÍA; ELISSA MARIE: TOP: JUSTICE; FALDA: GREGORIO SÁNCHEZ; ALEXA MIRANDA: VESTUARIO: MANGO KIDS; ESTA PÁGINA: GERALDINE: VESTIDO: FRENCH CONNECTION; ARETES: MANÍ MAALAI; PULSERA: THALATHA; ELISSA MARIE: SUÉTER: MANGO; FALDA: JUSTICE; ALEXA MIRANDA: VESTUARIO: MANGO KIDS

BLANCA SOTO

Lista para ser mamá

La actriz mexicana regresa a la pantalla de Telemundo en la serie *No te puedes esconder* y en lo personal no oculta que está enamorada y sueña con tener gemelos

Por **LENA HANSEN**

En los últimos tres años alejada de las cámaras, Blanca Soto encontró el amor y se dedicó un valioso tiempo a sí misma. "Creo en el amor. Estoy muy feliz y enamorada", confiesa a PEOPLE EN ESPAÑOL la actriz mexicana, quien tras su memorable rol en *Señora Acero* en el 2016 regresa a la pantalla de Telemundo con otro protagónico en la serie *No te puedes esconder*. Además de terminar su carrera de fotografía, este descanso de la televisión le permitió explorar otras facetas. "Llevo tres años muy creativos laboralmente hablando, junto a mi equipo y socios de trabajo estamos desarrollando a nivel digital producciones de contenido innovador", explica la exreina de belleza de 40 años, quien además de protagonista es productora ejecutiva de esta nueva serie de 10 capítulos. "Hace años comencé mi carrera detrás de las cámaras, es algo que siempre me ha gustado, así que para mí este es otro logro profesional que me da mucha emoción".

También la ilusiona la idea de ser mamá. "Me encantaría, siempre digo: 'Si Dios los manda, adelante, pero no se me ha dado", dijo a Mezcal TV sobre tener hijos. "Pero soy muy maternal, ¡una cosa tremenda! Me gustarían gemelos, eso sí me gustaría. Siempre desde niña he querido gemelos".

Por ahora Soto está enfocada en su regreso a la pantalla chica y vierte toda su ternura maternal en *Scarlett*, su perrita husky. "*Scarlett* es una píldora de felicidad, muy simpática, energética y las mascotas siempre son una dicha", apunta. "Disfrutamos caminar en el parque juntas, correr, jugar. Es muy divertida".

Estos pequeños placeres la recargan de energía tras largos días en el set de grabación. De hecho, la actriz se toma con sentido del humor la fama y la recibe "con cariño, amor y una gran sonrisa", a la vez que defiende su privacidad y mantiene en el anonimato a su pareja actual. También ha aprendido a gozarse sus viajes laborales –como su reciente visita a Madrid, donde se grabó parte de la serie y disfrutó de su gastronomía y cultura– y a adaptarse a la vida nómada del artista. "Vivo en un avión o en los aeropuertos", observa. "Siempre estoy de ida y vuelta".

Eso sí, es una trotamundos muy familiar. "Mi familia es lo más importante en mi vida", afirma la regiomontana. Eso es algo que tiene en común con Mónica, su personaje en la nueva trama de suspenso en la que actúa con, entre otros, Iván Sánchez, Eduardo Noriega, Plutarco Haza y Maribel Verdú. "Huye de México por el maltrato de su exmarido a nivel sicológico y por todos los abusos, pensando siempre en la seguridad de su hija", revela de su rol. "Nos enfocamos en el empoderamiento de las mujeres, en su resiliencia en la vida y [cómo] las circunstancias hacen que una mujer ordinaria actúe de forma extraordinaria por el amor de sus hijos y su familia". A lo que añade de este bebé televisivo: "¡Es una gran aventura!". ◀

"El destino les muestra que no se pueden esconder de él", dice Blanca Soto (con sus colegas Iván Sánchez, izq., y Eduardo Noriega) sobre los personajes de la serie.

IZQ.: CORTESÍA DE TELEMUNDO; DER.: MARTÍN TRAYNOR

18+

WHAT IS AVAXHOME?

AVAXHOME-

the biggest Internet portal, providing you various content: brand new books, trending movies, fresh magazines, hot games, recent software, latest music releases.

Unlimited satisfaction one low price
Cheap constant access to piping hot media
Protect your downloadings from Big brother
Safer, than torrent-trackers

18 years of seamless operation and our users' satisfaction

All languages
Brand new content
One site

AVXLIVE.ICU

AvaxHome - Your End Place

We have everything for all of your needs. Just open https://avxlive.icu

¿Cómo se siente Soto en esta etapa? “Plena, feliz y agradecida con Dios y la vida”, asegura la actriz mexicana —quien se divorció de su segundo esposo en el 2011— y añade sobre su corazón: “Creo en el amor”.

JOY

MAMÁ LEONA

La cantante mexicana Joy Huerta, del dúo Jesse & Joy, habla en exclusiva sobre su nuevo rol de mamá y por qué alzó su voz contra la discriminación que denunció haber sufrido en México por ser una madre gay

Por **LENA HANSEN**

En abril, la ultraprivada Joy Huerta, del dúo mexicano Jesse & Joy, reveló al mundo que estaba casada con una mujer y esperaban a su primera hija. "A pesar de que nunca pensé que el amor de mi vida sería una mujer, hace siete años nos conocimos y el amor nos tomó a ambas por sorpresa", escribió la cantante de 33 años en su cuenta de Instagram. Si bien ella y su esposa Diana Atri viven un momento de intensa felicidad junto a su bebé, Noah, nacida en mayo, la artista denunció en Twitter que fueron discriminadas al tramitar el pasaporte de su hija en México por ser una familia homoparental. "Al ver a dos mamás pidieron acta de alumbramiento, un documento no requerido, y que me lo pidan con una sonrisa no lo hace menos discriminatorio y no le quita ser presunción de criminalidad", contó Huerta. "Hace mucha falta que sensibilicen al personal de la Secretaría de Relaciones Exteriores, ya que preguntar quién es la madre biológica o pedirme que ponga las huellas en el pasaporte de mi hija como el padre no solo es insensible, también [es] discriminatorio".

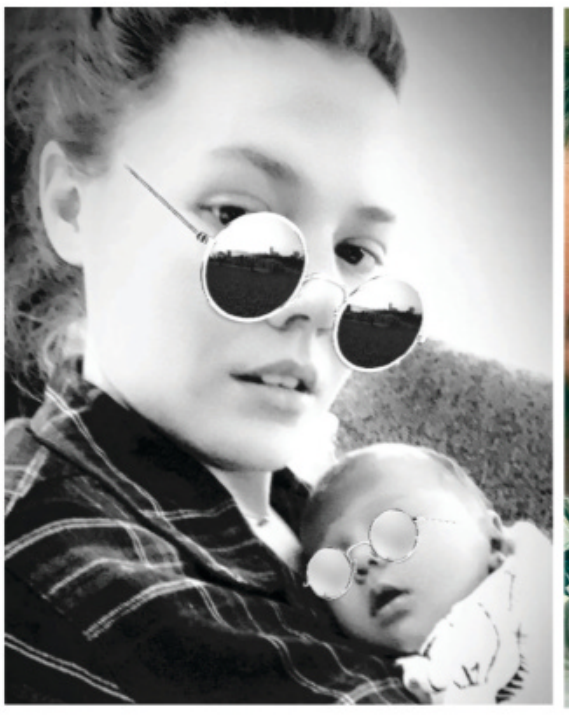
En sus primeras declaraciones sobre este episodio, la artista afirma que no fue un incidente aislado en un país con una amplia comunidad LGBTI+. "México es un país laico en el que el matrimonio igualitario es legal en todo [su territorio]", señala la cantante a People en Español. "Sin embargo hay estados de la República Mexicana en los que hay fuerte interferencia de [un] movimiento de derecha que va de la mano con la religión. Cuando me enteré de que hay parejas lesbomaternales y homoparentales que tienen que viajar fuera de sus estados con sus bebés recién nacidos [para poder] tramitar papeles y que hay una gran posibilidad de que les pidan documentos no requeridos oficialmente por discriminación, eso me parece que amerita que no piense solo en mí y es necesario que se alce la voz por 12 millones de personas más".

Después de lo sucedido, la intérprete de "Espacio sideral" ha recibido una lluvia de apoyo de fans y colegas por igual. "Al hacerlo público pongo una luz sobre el problema", añade. "Para mejorar como sociedad necesitamos alzar la voz los unos por los otros en situaciones injustas y para que una sociedad mejore también tenemos que mejorar todos de forma individual. No puedo quedarme callada cuando hay mucha más gente que yo en posturas mucho más vulnerables [cuyos] derechos las protegen".

Su denuncia no cayó en oídos sordos, ya que la Secretaría de Relaciones Exteriores mexicana advirtió en un recordatorio enviado a sus funcionarios que bajo la Constitución tienen la obligación de no discriminar por, entre otras razones, orientación sexual, edad o religión.

Huerta también sigue inspirando con su música –tiene un nuevo CD en el horizonte– y está disfrutando a plenitud de su rol de mamá. "Es un tipo de amor completamente nuevo y hermoso. Mi esposa y yo estamos vueltas locas de felicidad", dice de Noah. "Me parece una etapa maravillosa que trae mucho aprendizaje y crecimiento. Me siento plena". ◀

"Me siento increíblemente vulnerable y al mismo tiempo con una fuerza inagotable", asegura Joy Huerta sobre su debut como mamá. Abajo, la artista con su bebita, Noah.



IZQ.: FRANK OCKENFELS; ABAJO: INSTAGRAM/@JOYNADAMAS (3)

“Lo admiro mucho como actor y como conductor, pero más como papá”, dice Patricia Rodríguez de su esposo Ernesto Laguardia (en su casa en Ciudad de México en agosto). “Es un hombre entregado”.

ERNESTO LAGUARDIA

SIN MIEDO AL CAMBIO

PEINADO: BLANCA DE JESÚS; MAQUILLAJE: DANIEL LEZAMA; ESTILISTA: MARCO CORRAL; ASISTENTES DEL ESTILISTA: GEORGE & NESS; ERNESTO: VESTUARIO: SCALPERS; PATRICIA: VESTUARIO: H&M

Después de ser uno de los galanes de telenovelas más reconocidos y queridos, el actor mexicano explora nuevos retos profesionales con el apoyo de su familia

Por **CAROLE JOSEPH**
Fotos por **CIRO GUTIÉRREZ**

Cuando el director de la obra *La homofobia no es cosa de hombres* le pidió a Ernesto Laguardia que diera vida a un travesti llamado Frida Sofía, el actor quedó estupefacto. "Le [dije:] '¿Cómo crees? Es muy difícil ese personaje, es un cambio radical a todo lo que he hecho' ", cuenta el mexicano de 60 años. "Pero hago esos saltos radicales a todos mis personajes porque me adentro [en ellos]".

No sin antes obtener el visto bueno de su esposa Patricia Rodríguez, de 32 años. "Hablé con Paty y le dije que me [preocupaba el rol] un poco. Ella me dijo: 'Fíjate que a mí me encanta porque tú siempre tomas retos y te sales de tu zona de confort' ", rememora Laguardia, quien también pidió la opinión de sus tres hijos: Bárbara, de casi 12 años; Santiago, de 10; y Emiliano, de 8. "Nos sentamos con ellos y les dije: 'Voy a ser un personaje de un hombre que se viste de mujer'. El chiquito se reía mucho y me decía: 'Oye papá y ¿por qué te vas a vestir de mujer si hay mujeres?'. Pero me dijo: 'Tú eres un actorazo y te va a ir muy bien' ".

Así fue. Este año, además de recorrer México y algunas ciudades de Latinoamérica con su Frida Sofía, grabó con una productora colombiana la serie *La búsqueda con Dinamo* y las cintas *Un papá pirata* y *El niño Dios*. "Ernesto es perfeccionista, es un actor que cuida hasta el más mínimo

detalle en la interpretación de un personaje", asegura la productora mexicana Rosy Ocampo, que trabajó con Laguardia en la telenovela *Amigos x siempre* y las obras *Huérfanos* y *Las mariposas son libres*. "Se entrega totalmente al trabajo. Analiza los textos, hace sugerencias y va creando su propio personaje".

Ese instinto lo llevó también a reinventarse cuando dejaron de llegarle los papeles de galán de telenovela. "Ha sido duro. [Haber tenido] una estabilidad económica durante muchísimos años, en un nivel muy alto, siendo la estrella del canal durante cuarenta años, de repente es hasta cierto punto volver a empezar", admite el artista, que desde hace siete años carece de contrato de exclusividad con Televisa y tiene que buscar por su cuenta proyectos de actuación y de conductor. "Fue una época difícil. Entendí que en toda crisis y en todo cambio hay oportunidad de crecer".

¿La fiel aliada en esta transición? Su cómplice y compañera durante los últimos doce años. "A veces [él] está mucho tiempo en la casa. Hay momentos que se llega a desesperar y se pone a reorganizarme la casa y le digo: 'No, mi amor, tú ya tienes que ir a trabajar' ", ríe la mexicoamericana, quien se enamoró de su esposo tras conocerlo en la casa de la productora Carla Estrada en Miami. "A él no le gusta decir su edad porque cree que [le] afecta [y] tristemente hemos visto que sí. Ven un número y ya no quieren dar las oportunidades de trabajo. [Pero] su trabajo habla por sí mismo. Soy fan número uno de mi marido".

"Quiero que mis hijos aprendan cosas que les puedan gustar o no, pero que los [saquen] adelante en la vida en un momento dado", expresa Laguardia (con su esposa y sus hijos, de izq. a der.: Bárbara, Emiliano y Santiago).

Fuera de su mansión de dos plantas en el barrio colonial de San Ángel en Ciudad de México, Laguardia también goza del reconocimiento de sus seguidores, que se enamoraron de sus interpretaciones en culebrones como *Quinceañera*, *Los parientes pobres* y *Alondra*. "El cariño del

BÁRBARA: OLD NAVY; SANTIAGO Y EMILIANO: ZARA; ABAJO: AGENCIA MÉXICO (2)

UN GALÁN DE ALTURA

1987 Ernesto Laguardia y Adela Noriega protagonizaron *Quinceañera*.

1988 *Flor y canela* fue otro gol de Laguardia junto con la fallecida Edith González.

público me lo he ganado con mucho trabajo", reconoce orgulloso Laguardia, quien antes de ser un galanazo en la televisión cargó cables en estaciones de radio y a la par de su carrera actoral estudió un posgrado de dirección y producción en la Universidad de Nueva York, y se coronó campeón de remo en su país. "La vida, cuando tomas las cosas positivamente, te va dando cosas buenas".

Este amante del arte y la decoración de interiores no solo ha superado dificultades profesionales. Además de afrontar la abrupta muerte de su padre –que era su ídolo– atravesó momentos muy duros cuando nació su segundo hijo. "Santi tuvo una condición al nacer, ha sido un arduo camino. De un niño que nos dijeron que no iba a poder caminar ni hablar a los días de nacido, [ahora] Santi es una alegría", resalta el también conductor, que todas las noches procura leer libros con sus hijos. "Lo iban a operar de corazón abierto y nosotros unidos dijimos: 'Pues vamos a ayudarlo todo lo que podamos'. Va muy bien, desarrollándose".

Santiago y sus dos hermanos son el trío fantástico de la familia. Bárbara, la mayor, está pendiente en todo momento de los varoncitos. "A veces hasta duermen conmigo", cuenta Barbie –como la llaman en la familia– quien habla perfectamente japonés. "Mi papá y mi mamá me cumplieron el deseo de llevarme a Japón. Fue muy padre".

Igual de fantásticos son los paseos que hace la familia en bicicleta de montaña en el pueblo de Valle de Bravo y las veladas en la sala de cine de la casa, que cuenta con una colección de armas antiguas, numerosas pinturas –de una su esposa fue la modelo– una obra del escultor mexicano Sebastián, una extensa biblioteca y un estudio al que Rodríguez llama la "egoteca". Allí Laguardia atesora los premios recibidos en una exitosa carrera que no da por terminada. "Tengo unos hijos que tengo [que guiar] por un camino de bien por muchos años", dice el mexicano, quien cuida su alimentación y su físico. "Necesito mantenerme bien". ¿Cómo lo logra? "Es solo sentirte bien y la energía buena [que] te lleva por buen camino". ◄

Carolina Amézquita Pino *en Ciudad de México.*

"Era un salto a algo radical", considera Laguardia de su rol en *La homofobia no es cosa de hombres*. "Lo acepté después de platicar algunas condiciones [con el productor y] me permitió reescribir unas cosas".

"En toda crisis y en todo cambio hay oportunidad de crecer"

Ernesto Laguardia

ARRIBA: MEZCALENT.COM; ABAJO, DE IZQ. A DER.: MEZCALENT.COM; AGENCIA MÉXICO (2); MEZCALENT.COM

1990 Con Lola Merino en la telenovela *Cenizas y diamantes*.

1993 En *Los parientes pobres* compartió plató con la también cantante Lucero.

2003 La fallecida actriz Mariana Levy fue su compañera en *Amor real*.

2015 Laguardia saltó a la comedia con Itatí Cantoral en la novela *Amores con trampa*.

“No necesito mostrarle a la gente mis dolores y sufrimientos”, opina Laura Bozzo (en casa en México en agosto). “Estoy en la televisión para ser una mujer que les dé fuerza, no para que me tengan pena o compasión; ese tipo de cosas no van conmigo”.

LAURA BOZZO

VUELVE A LA CARGA

La controversial presentadora peruana regresa a la pantalla chica en Estados Unidos en el show *El gordo y la flaca*, y asegura ser una sobreviviente que lejos de estancarse siempre está reinventándose

Por **MARÍA MORALES**

Laura Bozzo tiene clarísimo que su agitada vida, tanto fuera como dentro de los foros de televisión que pisa desde hace décadas, se prestaría para tremendo episodio de su desaparecido *talk show Laura en América*. "[He] vivido lo que la gente ha vivido en el programa. He pasado por todo: arrestos injustos, [he] estado muerta, me cortaron el intestino, he tenido de todo, he perdido todo", enumera la abogada peruana de 68 años, quien añade a esa letanía sufrir infidelidades y otras desgracias. "Sé lo que es tener, no tener, sé lo que es que te estafen. Pero aprendí que de todas esas batallas uno tiene que mostrar las cicatrices porque te hacen más fuerte".

Si bien cuenta con legiones de seguidores y detractores, y ha protagonizado estrepitosas caídas en desgracia, su fortaleza es algo que pocos ponen en duda –aunque ella apunta más bien a su capacidad de sobrevivir y conectarse con su público. "Uno siempre tiene que reinventarse, no puede estancarse", asegura la conductora, que en agosto se unió al programa *El gordo y la flaca* (Univision) para comparecer en un segmento semanal en el que opina sobre los acontecimientos en el mundo del espectáculo. "Me pareció interesante incursionar en otra cosa porque soy versátil", explica. "Soy doctora en derecho, en ciencias políticas, hice show en Perú de comedia y dije: 'Vamos a probar'. Y me gustó".

Bozzo está hecha a la medida para su show, opina el copresentador de *El gordo*... Raúl de Molina. "Es perfecta porque, aparte de ser un personaje de esos que encuentras en televisión, es una mujer fuerte, luchadora, que ha llegado a todos estos lugares", observa el cubano. "No está haciendo lo que hacía en sus programas; está aquí para dar su opinión y puede ser muy parcial o imparcial también, que eso es muy bueno para el programa". A lo que agrega: "Hay mucha gente a la que no le cae bien, pero hace su trabajo muy, pero muy bien. No hay persona que haya logrado lo que logró ella en televisión".

Ese medio le ha abierto puertas en Perú, Estados Unidos y México, donde hoy reside y la visitan a menudo sus dos hijas: Victoria de la Fuente Bozzo, de 37 años; y Alejandra de la Fuente Bozzo, de 30. Desde allí planea lanzar un nuevo programa, *Las historias de Laura*, cuyo piloto está elaborando y para el que busca casa hasta en las redes sociales.

"Estoy muy orgullosa de mis hijas, nunca me han dado problemas, nunca un escándalo, nunca alcohol, cigarro", dice Bozzo (con Victoria, arr., y Alejandra). "Son más sanas que yo. ¿Qué más le puedo pedir a Dios?".

Desde su vasto apartamento en Ciudad de México –con una imponente vista del Museo Nacional de Antropología y una decoración minimalista en la que predominan velas, flores, fotos de sus padres e hijas, y un cuadro de la Virgen de Guadalupe– Bozzo hace inventario de su vida: de lo que es hoy y de lo que se arrepiente con el beneficio de los años de distancia. "Hay decisiones como, por ejemplo, cuando estuve en *Laura en América*, el éxito se me subió demasiado en un momento determinado", admite. "Nunca debí haberme metido a opinar ni de [el expresidente Alberto] Fujimori ni de cuestiones políticas porque yo nunca tuve nada que ver con política. ¿Me arrepiento de eso? Sí", agrega Bozzo, quien en el 2006 fue encontrada culpable de asociación ilícita para delinquir y peculado por sus nexos con el régimen fujimorista, y que del 2002 al 2005 cumplió un arresto domiciliario en el estudio en que grababa su show en Lima. "A mí nadie me dio un centavo", sostiene. "Pero sí me arrepiento de haber hecho comentarios que no tenía por qué, porque cuando uno tiene esa fuerza de llegar a tantos millones de personas y que la gente te quiera [nunca debe usarlo para cuestiones políticas]".

La vida de su madre se centra hoy en día entre Ciudad de México y Acapulco, donde comparte con sus más allegados, dice Victoria. "Mi mamá no es de salir de la casa, nos quedamos en el departamento viendo películas", cuenta. "Vamos a comer y después nos regresamos a la casa". Cuando su progenitora fantasea con salir de su entorno, se imagina caminando por un mundo mágico. "Mi sueño es ir a Disney, regresar con [mis hijas]", admite Bozzo, quien espera noticias sobre si el Gobierno estadounidense aprobará su visa, que le fue retirada tras su procesamiento. "Para mí, regresar con mis hijas sería como *wow*".

CAROLE JOSEPH *en Ciudad de México*

PEINADO: JORGE BELTRÁN; MAQUILLAJE: DANIEL LEZAMA; ESTILISTA EN EL SET: MARCO CORRAL; DER., DE ARRIBA ABAJO: CORTESÍA DE VICTORIA DE LA FUENTE; CORTESÍA DE LAURA BOZZO

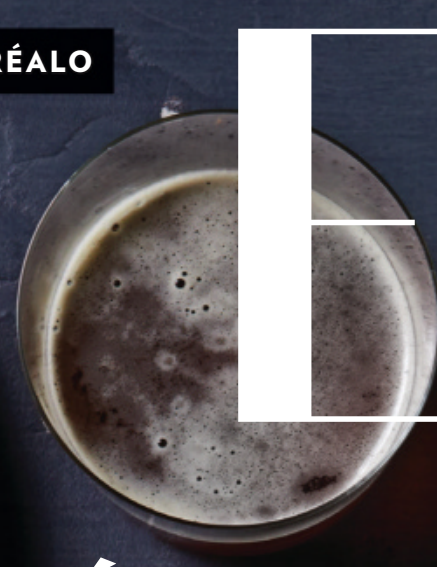
FOTO POR **CIRO GUTIÉRREZ**

holiday favorite RED & WHITE AMARYLLIS

Santa's cheeks have nothing on the bright cherry color of this amaryllis. These lusty giants make a powerful statement with their wide, pure-white edging and flares on their lightly-ruffled flowers. All you need to grow these beauties are warm temperatures, strong light and water. Each top-quality bulb is sure to produce 2 flower stems, most with 4 exquisite double blooms, that will continue to bring you holiday cheer year after year. These tropical beauties make great gifts. Your satisfaction is guaranteed – or your money back!

A special offer from our friends at White Flower Farm: Order online at *fcgardenstore.com/holiday* or call 800/420-2852. Item M085361 starts at $34 each plus shipping. (Mention source code SIP49.) Shipment begins in mid-November and continues into January, as supplies and weather permit.

Etc.



Éxito asegurado

Mucho antes de acumular títulos universitarios y pasar por la prestigiosa escuela Le Cordon Bleu, la chef Amalia Moreno-Damgaard aprendió el arte de cocinar con su abuela en su Guatemala natal. Una cocina a menudo sencilla, como estas empanadas que la empresaria afincada en Minnesota compartió con la revista *Midwest Living*. "Las empanadas son sencillas, fáciles de hacer y abiertas a todo tipo de interpretación", apuntó la también escritora. "A todo el mundo le encantan".

AMALIA MORENO-DAMGAARD

EMPANADAS DE POLLO

30 unidades

- **30** plantillas para empanadas
- **2** cucharadas de aceite de canola
- ½ taza de cebolla troceada
- ¼ taza de pimiento rojo troceado
- **1** cucharada de ajo picado
- ¼ taza de salsa de tomate en lata
- **1** cucharada de chile ancho molido
- **1** cucharadita de vinagre y otra de sal kosher
- **1** ½ cucharadita cada una de mejorana, orégano, pimienta negra
- **1** taza de pollo asado
- ½ taza de papas hash brown
- **7** onzas de queso asadero rallado

Relleno: Calienta a fuego medio el aceite en una sartén grande. Agrega la cebolla, el pimiento y el ajo. Cocina de 1 a 2 minutos. Incorpora la salsa de tomate, el chile, la sal, el vinagre, la mejorana, el orégano y la pimienta. Deja cocinar 2 minutos. Añade el pollo, la papa y el queso. Mezcla.

Hornear: Precalienta el horno a 350°F. En cada plantilla coloca una cucharada y media de relleno. Moja los bordes con agua y dobla con cuidado la plantilla, uniendo los bordes. Séllalos con un tenedor.

Bate 1 huevo con una cucharada de agua. Aplica un brochazo de huevo batido en cada empanada. Colócalas en una bandeja con papel para hornear y déjalas en el horno hasta que se doren, de 25 a 30 minutos. Deja enfriar antes de servir.

FOTO POR BLAINE MOATS; ESTILISTA: CHARLES WORTHINGTON; MORENO-DAMGAARD: TODD BUCHANAN

People en Español BOOK CORNER

El corazón partido

El prolífico escritor español Mario Escobar aborda en su nueva novela, *Recuérdame* (HarperCollins Español), la aventura de tres hermanos separados de sus padres por la Guerra Civil española, situación que tiene un impactante paralelismo con nuestro tiempo

Por **MAYRA MANGAL**

La historia / Con su novela número 50 ya acabada, el escritor Mario Escobar se devanaba los sesos para encontrarle el título adecuado. Hasta que en unas vacaciones en la playa le preguntó a su esposa qué le diría una madre a su hijo si supiera que no lo volvería a ver. "Recuérdame", le contestó y ahí el español de 48 años encontró lo que buscaba.

Recuérdame, basada en hechos reales, arranca en la España de 1937 sumida en la guerra civil. Tres hermanos —Marco, Isabel y Ana— son embarcados por sus padres en un buque con rumbo a México. "La guerra civil se produjo justo hace ochenta años", explica el también historiador, quien vive junto con su mujer y sus dos hijos en Madrid. "Se produjo un gran sufrimiento de los que a veces son los que menos voz tienen, que son los niños".

La separación / Esta trepidante y conmovedora novela retrata el profundo dolor que causa la separación en los padres e hijos, así como los temores y las incertidumbres de los niños que parten a un destino desconocido, en el que también tendrán experiencias nuevas como el amor y se adaptarán a un nuevo país. "[La novela es] también un homenaje a tantos refugiados que tuvieron que criarse en México", apunta el autor.

De actualidad / Escobar señala que hoy "vivimos un momento muy parecido" al del libro. "Vemos refugiados sirios en Europa, venezolanos escapando a una realidad terrible", relata el escritor, que ha sido traducido a 19 lenguas y quien antes de triunfar con la literatura trabajó de albañil, con enfermos de lepra y haciendo encuestas.

Por eso está en contra de algunas medidas muy en auge. "Ponemos murallas. Sentimos miedo, temor a las personas que vienen de fuera", resalta. "Cerrar las puertas a niños indefensos, a personas que están huyendo a veces de conflictos, a veces de la pobreza, no deja de ser un acto inhumano".

CONOCE A MARIO

Los libros en mi mesita de noche...
La verdad sobre el caso de Harry Quebert (Alfaguara), de Joël Dicker, y *Bajo un cielo escarlata* (Suma Internacional), de Mark Sullivan.

Un libro que cambió mi vida...
La Biblia, creo que es un libro con mucha sabiduría y *Mientras escribo* (Plaza & Janés), de Stephen King.

Para mí la lectura es...
El aire que respiro. Me levanto prácticamente leyendo, me acuesto leyendo, la lectura es el alimento de mi mente y de mi espíritu.

ESCOBAR: ELISABETH MONJE; LIBRO: CORTESÍA DE HARPERCOLLINS ESPAÑOL

PAZ VEGA

CUNA DE LOBOS

EN **25** CAPÍTULOS ORIGINALES

GRAN ESTRENO

LUNES 21 DE OCTUBRE 9PM / 8C

UNIVISION

Walter says...

Happy Birthday!

ESCORPIÓN

10/23 - 11/21

Reinarás en el corazón de muchos. Nada ni nadie podrá paralizar tu ascenso a nuevas cumbres. En este periodo de tu cumpleaños serás la estrella más radiante. Venus te habla de amor y ganancias a partir del 2 de noviembre. Marte te inyecta valor y agresividad para defenderte. Aprende a escuchar con el corazón. Sé mensajero de la paz.

Números: 5, 10, 21, 44

SAGITARIO

11/22 - 12/20

Tu pasado vuelve. Gente de tu ayer se comunica contigo. Darás punto final a todo lo inconcluso. Júpiter te beneficiará de mil maneras. Reinas en el amor verdadero. En lo económico no habrá quejas y en la salud, lo astral te ayuda a recuperarte. Controla lo que dices y cómo lo dices. Te ganas el cariño de todos.

Números: 14, 18, 22, 37

CAPRICORNIO

12/21 - 1/19

Tus pocos, pero excelentes amigos compartirán contigo celebraciones y soluciones a problemas. Aunque hayas caído muchas veces, te levantas con más poder. Cuida tu apariencia externa. Cambia de peinado, ponte a dieta, sigue los consejos de quien te quiere. Aprende a decir no sin sentirte culpable. Aumentan las invitaciones y las responsabilidades.

Números: 7, 10, 21, 39

ACUARIO

1/20 - 2/17

El niño que vive en tu interior se despierta y disfrutarás de este mes como nunca. Llamarás la atención de todos. Préstale atención a tu familia, pero primero atiéndete tú. La luna llena del 12 de noviembre te envuelve de sensualidad. Te sentirás más estable, más seguro de ti mismo y capaz de lograr aparentes imposibles.

Números: 9, 13, 25, 41

PISCIS

2/18 - 3/19

Aprovecha para comunicarte con amigos y familiares en el extranjero. Venus te lleva a nuevas amistades y nuevos amantes. Todo lo astral derrama la energía positiva en lo que deseas realizar. El Sol te devuelve lo perdido en dinero, salud y amor. Dale rienda suelta a tu imaginación y crea un nuevo universo. Te colmarás de geniales ideas.

Números: 3, 4, 29, 41

ARIES

3/20 - 4/19

Rompes cadenas y te liberas de todo lo que te paralizaba. Todo viaje o cambio estará bajo aspectos maravillosos. Se fortalecen uniones con seres de Leo, Sagitario y Acuario. Te alertan de engaños y falsas promesas de quienes se encuentran cerca de ti y te inspiraban confianza. Marte te inyecta más pasión y energía positiva.

Números: 1, 10, 12, 23

TAURO

4/20 - 5/20

Que no te sorprenda un nuevo amor o nuevas amistades llegando a tu vida. Todo lo práctico y terrenal se exalta en ti. Tu poder de atracción no tendrá límites. Ahora sabrás lo que quieres y cómo conseguirlo. Lo bello y exquisito en tu interior saldrá a la luz. No le des importancia a lo que no la tiene. Serás la estrella en la vida de muchos.

Números: 8, 17, 20, 41

GÉMINIS

5/21 - 6/20

Lo que esperabas llegará y mejor de lo que sospechabas. Disfruta de este periodo de fiesta y celebración. La alegría y felicidad reinan en tu vida. No tienes que ensayar para ser exactamente como eres. Deja que lo espontáneo, lo orgánico y lo natural aflore en ti. Los planetas se alinean para que te sientas orgulloso de pertenecer a Géminis.

Números: 9, 31, 33, 47

CÁNCER

6/21 - 7/21

Todo aquel que ames se sentirá arropado por tu cariño e infinita compasión. Te sentirás recuperado y rejuvenecido. Todo lo que tenga que ver con celebraciones, amistades o niños estará exaltado para ti. Se multiplica tu poder de vencer retos y obstáculos, poniéndote en primer lugar. Nadie podrá arrebatarte el trono.

Números: 2, 7, 15, 30

LEO

7/22 - 8/22

Tu hogar y tu familia tendrán prioridad. Cumples con responsabilidades y obligaciones. Pondrás en orden tu vida íntima, tu mente y lo profesional. Tu sola presencia hablará por ti. Estarás más magnético y atractivo que nunca. Todo cambia en tu vida. Brillas y te destacas. Con honestidad y fe en ti mismo, te impondrás.

Números: 1, 3, 18, 47

VIRGO

8/23 - 9/22

Dirás verdades y aclararás dudas y sospechas. Empezarás a embellecer tu hogar dándole atención a los detalles. Seguirás tu corazón en toda decisión. Darás la mejor versión de ti mismo. Se caen caretas y se impone la verdad, la justicia y lo correcto. Mercurio te dará alas para volar hacia tu cumbre. Pondrás fin a situaciones incómodas y tóxicas.

Números: 12, 19, 38, 47

LIBRA

9/23 - 10/22

Dinero sorpresivo embellecerá tu noviembre. Estarás más seguro de lo que deseas y de lo que realmente te conviene. Mercurio, directo en Escorpión, te habla y te augura nuevas adquisiciones. Nuevos amigos te educarán y te harán ver realidades que no querías aceptar. Disfruta de todo y no cargues culpas de otros.

Números: 6, 16, 22, 48

MERCADO: RAMÓN FELICIANO; CENTRO, DE IZQ. A DER.: DAVID BECKER/GETTY IMAGES; JC OLIVERA/GETTY IMAGES; MEZCALENT.COM

HOMECOMING

starts with a home.

Better Homes and Gardens® Real Estate
está aquí para ayudarlo a encontrar el hogar
perfecto para hacer sus sueños realidad.

EXPECT BETTER®

© 2019 Better Homes and Gardens Real Estate LLC. All rights reserved. Better Homes and Gardens®, the Better Homes and Gardens Real Estate Logo and Expect Better® are service marks owned by Meredith Corporation and licensed to Better Homes and Gardens Real Estate LLC. Better Homes and Gardens Real Estate LLC fully supports the principles of the Fair Housing Act and the Equal Opportunity Act. Each franchise is independently owned and operated.

Southern Living
HOUSE PLANS

Discover Your Style

at SouthernLivingHousePlans.com

SELECT FROM OVER 1,000 LIVABLE DESIGNS FROM THE SOUTH'S BEST ARCHITECTS.

EVERGREEN COTTAGE
PLAN #2003

A deep front porch welcomes family and friends to Evergreen Cottage. Once inside, they'll relax in the open-plan kitchen and dining room, or make their way to an expansive screened porch outside. You'll find three bedrooms and two-and-a-half baths over two floors in this comfortable cottage.

SQUARE FOOTAGE: **1,921** BEDROOMS: **3** BATHS: **2.5**

Design by Lake and Land Studio, LLC

To view second-floor level of floor plan, please visit southernlivinghouseplans.com.

PHOTOGRAPHY BY LAKE AND LAND STUDIO, LLC

Aida Rodriguez

THE PUERTO RICAN COMEDIAN LEFT VIEWERS IN STITCHES WITH HER NETFLIX SPECIAL THIS SUMMER. NOW SHE'S READY TO CONQUER TV, MOVIES, AND EVERYTHING IN BETWEEN

By **ELIZA THOMPSON**

PHIL PROVENCIO

If you haven't already watched

Aida Rodriguez's episode of *Tiffany Haddish Presents: They Ready*, then put this down and come back in 30 minutes. She'll have you crying tears of laughter at things you never imagined could be funny – kidnappings, murderous boyfriends, and bus stop beatdowns, to name a few. Rodriguez knows they're tough topics, but she uses her comedy as a way to laugh through the pain. "The way that a lot of us who come from marginalized neighborhoods and have dealt with trauma was to make humor out of it," she explains. "That was just survival for us."

Boston-born Rodriguez, 42, started her stand-up career in 2008, following a stint as a model that ended after she developed anorexia (another topic she's covered in her sets). At the time, she was living out of her car with her two children, but after Chris Spencer (Kevin Hart's producing partner) saw her perform a roast at a friend's birthday party and told her she was a "natural-born stand-up," she started going to open mics. "I knew I wanted to be a comedian when I was little," says Rodriguez. "I used to grab the broomstick and entertain my mom. It was my microphone. I loved Johnny Carson and *I Love Lucy*, and I would say, 'I want to do that.'"

Though she's been hustling for more than a decade now, Rodriguez is finally becoming something of a household name, thanks in large part to her appearance in Haddish's Netflix show. "We've been friends since I started doing stand-up," says Rodriguez, "and we've never forgotten the beginning." Early in their careers, the two women promised that whoever made it first would "throw the rope back," and that's exactly what Haddish has done for Rodriguez

LIMOR GARFINKLE

> *"My intention [with my jokes] is to always help others heal, and by exchange end up healing myself"*
>
> Aida Rodriguez

Before appearing in *They Ready* (left), Rodriguez competed on *Last Comic Standing* in 2014.

and the five other female comics featured on the show.

Comedy can be a particularly brutal industry for women, even more so for women of color, but Rodriguez isn't afraid to stand her ground in the face of promoters or managers telling her to curse less or skip the "dirty stuff" in her sets. "Women in comedy are always being coached and always given notes and always told, 'You should do this. You shouldn't do that,'" she says. "I stand on the front lines daily so that women can have the right to do anything just like men."

For Rodriguez, this means mining the darkest moments in her family's history – her mother stabbing her father, her grandmother kidnapping her to keep her away from her mother's murderer boyfriend – for her comedy. "Those were really hard jokes to talk about, because they're triggering for me," she says. "I would get off stage and I would cry. Those are not jokes that I tell every week." When she does tell them, though, she does so with the permission of her family, who approve every story that she uses in a set. "My siblings and I had a conference call about this," she says. "A lot of those stories don't just belong to me. They belong to my siblings as well. They actually will give me pointers and say, 'Hey, you should say this,' or maybe, 'Don't forget this part.' They're very involved in the jokes."

Her kids, in their 20s now, also participate in their mom's career; if you ever see Rodriguez saluting someone in the audience from the stage, she's acknowledging her children. "They're comedy snobs," she says, laughing. "But my kids really like my stand-up, so I'm pretty humbled that they appreciate my humor."

As for what's next, Rodriguez is developing some TV projects she can't yet say much about, including one based on her life as a single working mother. She's also working on a new podcast called *I'll Say It for You*, which she says will be "a bit more rooted in comedy" than her previous podcast *Truth Serum*, which wrapped up earlier this year. You can also catch her providing political commentary on *The Young Turks*, the progressive web series, or on tour in North America this winter. No matter what, though, expect to laugh, and maybe experience a bit of catharsis along the way.

Comedy Cohorts

"One of the things that has been therapeutic for us is having a network of people that you trust and that believe in you, and making pacts to support each other the way the guys do," says Rodriguez, with Tiffany Haddish (left). "The way Judd Apatow does with Seth Rogen and his boys, and the way Adam Sandler has done."

Scan for an exclusive video with Aida in our NYC studios.

FROM LEFT TO RIGHT: BETH DUBBER/NETFLIX; RANDY SHROPSHIRE/GETTY IMAGES FOR ESSENCE; CHRIS HASTON/NBC/NBCU PHOTO BANK VIA GETTY IMAGES

People Chica

#MYLUSTLIST

Pump Up the Jam
"I listen to 'Thunderclouds' every day." *Labrinth, Sia & Diplo Present...LSD*, $14.79. walmart.com

Mist Away
"This really changed my life. It's very nourishing for your skin." Eau Thermale Avène Thermal Spring Water, $18.50. aveneusa.com

Clean Slate
"The smell reminds me of my grandmother." POND'S Cold Cream Make-Up Remover, $6.99. walmart.com

Healthy Hydration
"It's the only coconut water I like." Harmless Harvest Harmless Coconut Water, $4.99. target.com

The Cure
"This is something I live by." Burt's Bees Natural Acne Solutions Targeted Spot Treatment, $10.29. cvs.com

Luscious Locks
"It feels like I put silk on my hair." amika The Kure Intense Repair Mask, $38. sephora.com

RODRIGUEZ: LEON BENNETT/GETTY IMAGES; OTHER PHOTOS: COURTESY OF THE BRANDS

ARACELY ARÁMBULA
El poder tiene un precio...
Y ella lo pagará muy caro.
LA DOÑA
NUEVA TEMPORADA
TELEMUNDO